



Агенція
Розвитку
Освітньої
Політики



Dialogue
for
Understanding



Auswärtiges Amt



ТРАВМАПЕДАГОГІКА
ДЛЯ УКРАЇНСЬКИХ ШІЛ

АНАЛІТИЧНИЙ ОГЛЯД ПРАКТИКУЮЧИХ ПРОЄКТІВ ГАЛУЗІ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ В УКРАЇНІ

в рамках міжнародного проекту
«Травмапедагогіка для українських шкіл»

Київ-2025



АНАЛІТИЧНИЙ ОГЛЯД ПРАКТИКУЮЧИХ ПРОЄКТІВ ГАЛУЗІ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ В УКРАЇНІ

в рамках міжнародного проєкту
«Травмапедагогіка для українських шкіл»

Проєкт виконується у співпраці ГО «Dialogue for Understanding (D4U), Берлін та ГО «Об'єднання «Агенція розвитку освітньої політики» (АРОП), Київ за підтримки Міністерство Закордонних Справ Німеччини

Огляд підготувала
Глуговська Олена,
експертка ГО «Об'єднання «Агенція розвитку освітньої політики», психолог,
директор з розвитку та інновацій
Київського ліцею бізнесу,

Вступ

За даними організації «World Vision International», психічне здоров'я близько 1,5 мільйона дітей в Україні опинилося під загрозою через те, що вони пережили жахи війни. Для 5,7 мільйона дітей навчання у школі перервалося, а доступ гуманітарних місій до вразливих сімей у районах ведення активних бойових дій досі ускладнений¹. Війна руйнує добробут сімей. Особливо гострою є ситуація для 6,5 мільйона осіб, у тому числі 1,2 мільйона дітей, які стали внутрішньо переміщеними особами (ВПО) в Україні. За оцінками ЮНІСЕФ, 1,5 мільйона дітей піддаються ризику розвитку депресії, тривоги, посттравматичного стресового розладу та інших важких психічних захворювань².

Діти та підлітки є однією з найбільш уразливих категорій у контексті травматизації та розвитку посттравматичного стресового розладу. У порівнянні з дорослими, їм бракує емоційної зрілості та життєвого досвіду для ефективного подолання наслідків стресу й травматичних подій. У цьому контексті школа, як другий після родини важливий простір соціалізації, може відігравати ключову роль у кризовій інтервенції. Саме шкільні вчителі та психологи найчастіше першими помічають психосоціальні труднощі дітей і надають необхідну допомогу. Окрім забезпечення освітнього процесу в умовах війни, педагоги виконують додаткову місію: виявляють травмованих дітей, створюють емоційно безпечну атмосферу та спрямовують таких учнів до шкільних психологів. Для підвищення їхньої компетенції в цьому напрямку уряд України разом із міжнародними організаціями, громадянським суспільством і приватними ініціативами спрямовує зусилля на зміцнення спроможності педагогів у сфері психосоціальної підтримки, виявлення освітніх потреб і створення безпечного середовища в школах.

Одним із пріоритетів у країні є забезпечення психосоціальної підтримки населення, особливо дітей, задля збереження їхнього ментального здоров'я. У цьому напрямку працює українсько-німецький освітній проєкт «Травмапедагогіка для українських шкіл», реалізований у співпраці громадських організацій «Dialogue for Understanding e.V» (Німеччина) та «Об'єднання «Агенція розвитку освітньої політики», за підтримки Міністерства закордонних справ Німеччини. Проєкт має на меті підвищення кваліфікації педагогів 90 шкіл у застосуванні травма-інформованих підходів до роботи з учасниками освітнього процесу та наданні психосоціальної підтримки.

Водночас необхідно детальніше проаналізувати існуючі послуги для дітей і педагогів, щоб виявити додаткові потреби та визначити напрями, які потребують більше уваги з боку держави, громадських організацій і міжнародних донорів.

З цією метою було проведено огляд і аналіз наявних проєктів і практик із надання психосоціальної підтримки населенню України, зокрема учням і педагогам у школах України в умовах війни. У звіті представлено опис 165 проєктів, ініціатив і практик з надання психосоціальної підтримки різних категорій населення країни під час війни, включно з 39 проєктами, що спрямовані на підтримку учнів і освітян.

Джерелом інформації для дослідження, проведено в березні-грудні 2024 р. слугували офіційні веб-сайти організацій, що надають послуги психосоціальної підтримки. Інформація щодо проєктів, ініціатив і практик систематизована, враховуючи такі характеристики: назва проєкту, організація-виконавець, донор, веб-сайт проєкту, опис змісту проєкту.

¹ World Vision International. 3.6 million Ukrainian children could miss school and many at risk of mental health issues. URL: <https://www.wvi.org/newsroom/ukraine/3.6-million-ukrainian-children-could-miss-school-and-many-risk-mental-health-issues>

² UNICEF. Almost 7 million children in Ukraine at risk as attacks on energy infrastructure cause widespread blackouts and disruption of heating. URL: <https://www.unicef.org/ukraine/en/press-releases/almost-7-million-children-ukraine-risk-attacks-energy-infrastructure-cause>

Огляд

Діючі проекти в сфері підтримки ментального здоров'я та психосоціальної допомоги започатковані та реалізуються як українськими, так і іноземними організаціями, та охоплюють різні соціальні категорії, що потребують підтримки у зв'язку із воєнними діями в Україні.

Відповідно до результатів дослідження 75% проектів реалізуються українськими організаціями і 25% - іноземними організаціями. (див.рис.1). Українські організації являють собою переважно благодійні фонди та громадські організації, які залучають для виконання проектів грантові кошти, кошти донорів або благодійні внески.

Тип організації, яка реалізує проект

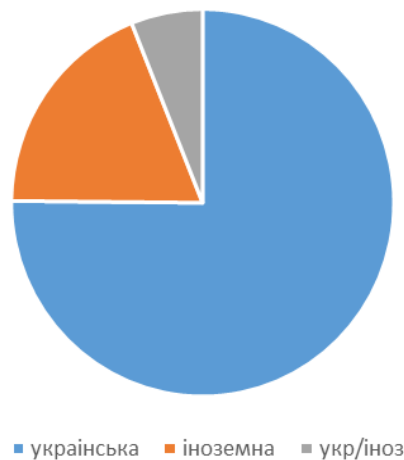


Рис. 1. Розподіл проектів за типом організації, яка їх реалізує

Серед урядових організацій, які реалізують великі програми у сфері психосоціальної допомоги і підтримки ментального здоров'я (в тому числі із залученням партнерів та донорських організацій) варто відзначити Координаційний центр з психічного здоров'я при Кабінеті Міністрів України, Інститут соціальної та політичної психології Національної Академії Педагогічних Наук України та Всеукраїнську програму ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської, дружини Президента України.

Слід зауважити, що іноземні організації представлені як великими міжнародними організаціями, приміром, такими як Проект Ради Європи (Council of Europe), Лікарі без кордонів (Doctors without Borders), Карітас (Caritas), Мальтійська служба допомоги (Maltese Aid Service), Ла Страда (La Strada) та ін., так і регіональними – Планета людей Швейцарія (Terre des Hommes, Suisse), Мондо Естонія (Mondo), Національний Центр Психотравми ARQ Нідерланди (ARQ National Psychotrauma Centre), Чеська гуманітарна організація «Людина в біді» (People in Need), Польська гуманітарна акція (Polska Akcja Humanitarna), тощо.

Багато великих міжнародних організацій долучаються до проектів в якості партнерів і донорів, зокрема, такі як: Рада Європи (Council of Europe), Всесвітня Організація Охорони Здоров'я (WHO), Міжнародний надзвичайний дитячий фонд ООН (UNICEF), Агенція США з міжнародного розвитку (USAID), Міжнародний фонд «Відродження» (IRF), Рада міжнародних досліджень та обмінів (IREX), Програма розвитку ООН (UNDP),

Європейський Союз, Міністерство закордонних справ Німеччини (Auswärtiges Amt), Міністерство охорони здоров'я Німеччини (Bundesministerium für Gesundheit), Фонд Східна Європа, Посольство Фінляндії, Альянс за Україну (Alliance4Ukraine), Німецький фонд підтримки ініціатив та волонтерства (Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt), Австрійське федеральне міністерство соціальних справ, охорони здоров'я, охорони здоров'я та захисту прав споживачів (das österreichische Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz), Німецька гуманітарна допомога (German humanitarian assistance), Німецька асоціація міжнародного співробітництва (Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH), Дитячий Фонд Німеччини (ChildFund Deutschland e.V.), Федеральне міністерство економічного співробітництва та розвитку Німеччини (BMZ), Міністерство міжнародних справ Канади (Global Affairs Canada), Міністерство закордонних справ Данії (Ministry of Foreign Affairs of Denmark), Канадський фонд місцевих ініціатив (Canadian Foundation of Local Initiatives), Професійна Асоціація Добробуту Працівників (AWO International), Австрійська агенція з питань міжнародної мобільності та співпраці в галузі освіти (OeAD GmbH), Фонд Фрідріха Науманна «За свободу» (Friedrich-Naumann-Stiftung für die Freiheit) та ряд інших.

Серед основних цільових аудиторій проектів варто виділити постраждалих від війни, військових, ветеранів та членів їх сімей, психологів, лікарів, волонтерів та інших представників допомагаючих професій. При цьому, близько третини проектів спрямована на вирішення певних проблем суспільства, а решта – мають на меті допомогти тій чи іншій конкретній цільовій аудиторії (див.рис.2).

Сфера / цільова група проекту



Рис. 2. Розподіл проектів за сферою / цільовою групою

Цільова аудиторія - шкільні педагоги, визначена менш, ніж в 25 % проаналізованих проектах. При цьому основними темами, якими опікуються на даний час українські та міжнародні організації у сфері освіти, є такі:

- проведення супервізій, тренінгів для педагогів і психологів дошкільних і шкільних закладів освіти з питань відновлення та підтримки психічного та ментального здоров'я;
- тренінги з надання першої домедичної допомоги та першої психологічної допомоги для дітей та дорослих;
- тренінги з питань прав переміщених осіб, протидії насильству, промоції громадського здоров'я, навчання базовим технікам саморегуляції та надання психологічної підтримки, плекання стійкості, кризової комунікації;
- психологічна допомога вчителям із вигоранням (психологічні сесії, тренінги тощо);
- підвищення рівня психологічної компетенції педагогів та надання їм психоемоційної та психосоціальної підтримки (навчальний курс «Стрес-менеджмент для освітян», програми «Психосоціальна підтримка для освітян» та «Психосоціальна підтримка для вчителів та учнів»);
- навчання українських вчителів психосоціальним методикам долаання стресу та зміцнення стійкості для забезпечення психосоціальної підтримки постраждалих школярів в Україні;
- створення безпечного освітнього середовища та просторів, дружніх для дітей.

Водночас, слід відзначити, що всі ці програми на даний час носять «точковий характер» і не охоплюють всю мережу шкіл України. Досить частим явищем є відсутність спроможності у проєктів охопити регіони, наближені до лінії фронту, в той час, як саме ці вчителі і діти потребують найбільшої підтримки і уваги. Це підтверджують і численні незалежні дослідження – так, згідно дослідження «Реалії освітян у військових умовах. Який слід залишає війна на психоемоційному стані вчителів та дітей?», проведеного з 27 вересня до 14 жовтня 2023 року, 58% вчителів прямо просять про підтримку, а у педагогів і шкільних адміністративних працівників є запити на професійні та психологічні тренінги і групові заняття³. Більше того, самі громади є дуже зацікавленими в такій роботі - понад 80% громад, згідно проведеного на замовлення МОН України опитування⁴, не відмовилися б від додаткових заходів та ініціатив з підтримки ментального здоров'я та психосоціальної допомоги для своїх учителів.

Отже, як свідчать дослідження, попри існуючі пропозиції для вчителів різноманітних вебінарів і семінарів з розвитку стресостійкості, що наразі пропонують UNICEF, «Національна програма психічного здоров'я та психосоціальної підтримки» за ініціативою першої леді України Олени Зеленської МОН, Координаційний центр з психічного здоров'я при Кабінеті Міністрів України, проєкт «Фінська підтримка реформи української школи (Навчаємося разом)», Центр психічного здоров'я Національного університету «Києво-Могилянська академія» тощо, питання підвищення кваліфікації вчителів для надання психосоціальної підтримки дітям під час військових дій усе ще залишається недостатньо вирішеним і потребує подальшої підтримки як з боку держави, так і міжнародних організацій.

³ Як війна впливає на психоемоційний стан освітян: презентація дослідження «Реалії освітян у військових умовах. Який слід залишає війна на психоемоційному стані вчителів та дітей?» (проведене з 27 вересня до 14 жовтня 2023 року освітньою фундацією «GoGlobal» за підтримки Finn Church Aid (FCA)). – URL: <https://mon.gov.ua/ua/news/yak-vijna-vplivaye-na-psihoemocijnij-stan-osvityan-prezentaciya-doslidzhennya>

⁴ Міністерство освіти і науки України. Оцінювання потреб України у сфері освіти (6 травня – 24 червня 2022). – URL: <https://mon.gov.ua/storage/app/media/news/2022/07/07/Pids.zvit.Otsin.potreb.Ukr.u.sferi.osvity-UK-6.05-24.06.22.pdf>

Висновок

Здійснений огляд 165 проектів та практик свідчить про те, що в Україні менше чверті проектів з психосоціальної підтримки, які зараз реалізуються, призначені для допомоги освітянам і вирішення проблем у школах. Всі ці програми на даний час носять «точковий характер» і не охоплюють всю мережу шкіл України. Досить частим явищем є відсутність спроможності у проектів охопити регіони, наближені до лінії фронту, в той час, як саме ці вчителі і діти потребують найбільшої підтримки і уваги.

Існує необхідність запровадження системного підходу за даними напрямом і об'єднання зусиль міжнародних організацій і донорів для створення тривалої і всеохоплюючої програми по підтримці ментального здоров'я вчителів та надання їм психоемоційної та психосоціальної підтримки.

Додаток. База даних існуючих проєктів, ініціатив і практик з психосоціальної підтримки в Україні

	Назва проєкту	Організація	Донор	Сторінка проєкту	Суть проєкту
1.	Психологічна допомога ADRA UKRAINE	ADRA Ukraine, благодійна організація	частина всесвітньої мережі Адвентистського агентства допомоги та розвитку (ADRA)	https://www.adra.ua/assistance/psychological-assistance-ua/	Кризове консультування, психологічна та психотерапевтична підтримка та супровід населення України, дорослих та дітей. Індивідуальні та групові зустрічі у форматі онлайн та офлайн
2.	Психосоціальна допомога в Україні за підтримки Giro555	ARQ National Psychotrauma Centre (Нідерланди), благодійна фундація	благодійні внески	https://arq.org/en/projects/psychosocial-aid-ukraine-support-giro555	Професійні тренінги високого рівня (від Giro555 ARQ) для українських психологів, психіатрів та соціальних працівників стосовно таких питань, як комплексна травма, сексуальне насильство, травматичне горе, домашнє насильство та самообслуговування. Навчання проводиться в сусідніх країнах, таких як Угорщина та Польща, і частково онлайн
3.	Ukraine Humanitarian Assistance Response Program (UHARP)	FHI360, глобальна організація, яка мобілізує дослідження, ресурси та стосунки, щоб люди в будь-якому місці мали доступ до можливостей, необхідних для	донори є перелік проєктів, які вони підтримуються організацією https://www.fhi360.org/articles/ukraine-one-year-ngos-call-protection-civilians-	https://www.fhi360.org/projects/ukraine-humanitarian-assistance-response-program-uharp/	Підтримка ментального здоров'я та надання психологічної допомоги

		повноцінного здорового життя	humanitarian- access-localization- and-durable/		
4.	Центр для дітей із розладами спектру аутизму Levchyk Spectrum Hub	For the Future of Ukraine, БФ	приватні донори Партнери: Планета кіно, Dobro.ua, SkyUp Airlines, туроператор JoinUp!, TM DODO, Bob Snail, бренд дитячої косметики TOOFRUIT	https://levchyk.com.ua/	Центр для дітей із розладами спектру аутизму, які були вимушені залишити свої домівки через бойові дії та евакуюватися до Львова. Безпечний простір, у якому вони зможуть розвиватися, адаптуватися до нових умов та згодом інтегруватися у суспільство
5.	Проект професійної психологічної допомоги для жінок Gidna	For the Future of Ukraine, БФ	Партнери: Спілка черіті маркет, Yakush, Israel Trauma Coalition, Fundacja Legii, RSM, 6:19 STUDIO, Mix Radio, Medik8, Helping to Leave, ТиКиїв, Український жіночий батальйон, Українська жіноча варта	https://gidna.org/	Безкоштовна професійна психологічна допомога для жінок, що постраждали від війни
6.		HANDICAP в Україні (організація допомоги, яка працює в ситуаціях бідності та ізоляції, конфліктів та катастроф)	USAID, DG ECHO: European Union Civil Protection and Humanitarian Aid, DG ECHO: European Union Civil Protection and Humanitarian Aid, Aktion Deutschland Hilft (ADH), Global Affairs Canada, Ministry of Foreign Affairs of the Netherlands, Ukraine Humanitarian Fund, Consortium Belge, Federal Foreign Office	https://www.hi.org/sn_uploads/federation/country/pdf/2022_CC_UKRAINE_LONGUE-EXTERNE_1.pdf	Ментальне здоров'я та психологічна підтримка - тренінги медикам, індивідуальні та групові консультації, Надання психосоціальної підтримки, послуги та надання першої психологічної допомоги, тренінг для служб швидкого реагування та працівники колцентру

7.	Підтримка ментального здоров'я	HIAS, благодійна організація	донор	https://hias.org/what/support-community-mental-health/	Покращення ментального здоров'я. (звіт https://hias.org/wp-content/uploads/HIAS-GIRLS-MHPSS-Full-Report-English.pdf)
8.	Seeds of Kindness – Psychological support for children from IDP families temporarily staying in Kharkiv	INARA (некомерційна організація, яка надає дітям, які постраждали від техногенних чи природних катастроф, доступ до медичної та психічної допомоги)	донор	https://inara.org/ukraine/	Проект спрямований на покращення безпеки, психічного здоров'я та прав людини для жінок, дівчат та хлопців, які постраждали від війни в Україні, головним чином орієнтуючись на внутрішньо переміщених осіб (ВПО) Rapid Response Program in Ukraine focused on Mental Health and Psycho-Social Support Посібник для батьків та опікунів у воєнний час (укр)
9.	Психологічна допомога вчителям із вигоранням	Medair (християнська гуманітарна організація)	Swiss Solidarity	https://www.medair.org/stories/professional-burnout/	Психологічна підтримка вчителів - психологічні сесії, які проводилися їх командою
10.	Гуманітарна допомога громадянам і громадам щодо підтримки ментального здоров'я	Medair (християнська гуманітарна організація)	Swiss Solidarity	https://www.medair.org/stories/the-need-for-mental-health-support-in-ukraine/	Тренінги для медиків (з питань ментального здоров'я)
11.	Робота в кластерах «Освіта», «Життя», «Охорона здоров'я», «Продовольча безпека та засоби до	MONDO (естонська організація, яка прагне зменшити глобальну нерівність)	донори, благодійні внески	https://mondo.org.ee/en/countries/ukraine/	Психосоціальні консультації для жителів кризових регіонів, сімей біженців і жертв домашнього насильства

	існування» та «Життя».				
12.	Допомога ВПО та біженцям	Rise of Ukraine, БФ	благодійні внески	https://riseofukraine.com/uk/services/dopomoga-vpo-ta-bizhencyam/	Підтримка психологічна внутрішньо переміщених осіб. Психологічне заняття з People In NEED Школа дихання (стабілізація психоемоційного стану)
13.	Підтримай себе	TANTO психологічний хаб	комерційний проект	https://tanto.com.ua/	Тренінги - Перша психологічна допомога, Психологічна підтримка співробітників, Взаємодія з ветеранами в організації. Ресурсна група для жінок. Відновлення ресурсного стану чоловіків.
14.	Електронний навчальний курс «Перша психологічна допомога (ППД) дітям»	Terre des Hommes - Україна (швейцарською організацією з надання допомоги дітям)	розроблений Міжнародною Федерацією Товариств Червоного Хреста та Червоного Півмісяця (МФЧХ) у межах програми EU4Health, у співпраці з Женевською фундацією освіти	https://childhub.org/uk/online-learning-materials/persha-psykhoholichna-dopomoha-dityam?fbclid=IwZ Xh0bgNhZW0CM TAAAR0jc8SOS19 SDAPb8oeC4ZdoN GWcOgnToTbEow IkvJMtzD_1pJt5pc kZwbA_aem_Fkw K6kzb17hvrIKGNi 3hwQ	Курс спрямований на задоволення потреб охорони психічного здоров'я дітей, які постраждали внаслідок збройного конфлікту в Україні. Матеріали модуля доповнюють традиційні тренінги з першої психологічної допомоги дітям, пропонуючи додаткові ідеї та перспективи.
15.	SMILE - Підтримка дітей, молоді та їхніх сімей під час кризової ситуації в Україні	Terre des Hommes - Україна (швейцарською організацією з надання допомоги дітям)	OAK Foundation (UK), CdCS Centre de Crise et Soutien (Fr), Beisheim Foundation, Terre des hommes	https://tdh-ukraine.org/ua/smile-pidtrymka-ditey-molodi-ta-yikhnikh-simey-pid-chas-kryzovoyi-sytuatsiyi-v-ukrayini	Групові активності з психосоціальної підтримки (PSS) на місці партнерів і через мобільні заходи; Простори, дружні до дітей та психосоціальна підтримка в

					школах; Підтримка ВПО в центрах проживання в громаді; Соціальні послуги для дітей ВПО та місцевих дітей через відділи соціальних служб; Тренінги для спеціалістів.
16.	Підготовка шкіл до соціальної згуртованості	Terre des Hommes - Україна (швейцарською організацією з надання допомоги дітям)	німецька федеральна компанія "Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit" (GIZ) GmbH за дорученням Уряду Німеччини	https://tdh-ukraine.org/ua/pidh-otovka-shkil-do-sotsialnoyi-zhurtovanosti	Підтримка вчителів та інших фахівців у системі освіти: спрямована на підвищення добробуту, психологічної стійкості, обізнаності та здатності розуміти і вирішувати конфлікти, включаючи досвід і потреби у сфері ПЗПСП дітей та молоді, які постраждали від переміщення. Спільні заходи для дітей та молоді (з числа ВПО та приймаючих громад) - залучення їх до створення безпечного простору (фізичного/соціального) та надання їм можливості брати на себе ініціативу для зміцнення соціальної згуртованості.
17.	Психосоціальне благополуччя та інклюзивне середовище для дітей у Східній Україні	Terre des Hommes - Україна (швейцарською організацією з надання допомоги дітям)	партнер - UNICEF Ukraine за підтримки уряду Німеччини	https://tdh-ukraine.org/ua/psyk-hosotsialne-blahopoluchchya-ta-inklyuzyvne-seredovyshchedlya-ditey-u-skhidniy-ukrayini	Психосоціальна підтримка дітей за допомогою методології "Рух. Ігри. Спорт" Проведення тренінгів на тему «Позитивне батьківство» для

					<p>батьків та/або осіб, що їх замінюють, які хочуть поглибити свої знання щодо виховання без стресу, налагодження стосунків у сім'ї та неконфліктного спілкування. Поліпшення психосоціального самопочуття, здібностей та згуртованості молоді, яка постраждала від конфлікту на Сході України, шляхом залучення молодіжних активістів до творчих ініціатив за методологією "YouCreate"</p>
18.	Група підтримки для батьків та опікунів	UA Mental Help, БО	Американська фундація AmeriCares	https://t.me/UA_MENTAL_HELP/1322	Група створена для обміну досвідом, розвитку ефективних стратегій спілкування та зміцнення сімейних стосунків
19.	Це ОК - Програма реінтеграції ветеранів	Veteran Hub ГО, IREX (міжнародна некомерційна організація)	За підтримки Державного департаменту США	https://tseok.com.ua/veteran	Платформа знань для фахівців психічного здоров'я. Дізнайся, як підтримувати ветеранів АТО/ООС та працюю з міжнародними протоколами. (залучена Світлана Ройз) Як піклуватися про себе Як підтримати близьку людину Як говорити про свій стан з дитиною Як обрати фахівця

20.	Як плекати та розвивати стійкість в собі	Veteran Hub, ГО		https://www.facebook.com/share/p/DDKQa8Muakpnsn3C/	<p>Серія семінарів для коханих воїнів</p> <p>Мозок та невизначеність: як долати стрес та базові техніки стабілізації</p> <p>Як розвивати психологічну стійкість та що таке постравматичне зростання</p> <p>Що таке корисне мислення й копінг-стратегії та як знайти свої сильні сторони</p> <p>Як проживати конфлікти екологічно та зберігати близькість із партнером на відстані</p> <p>Гнучке планування в умовах невизначеності: як мріяти та закріплювати корисні звички</p> <p>Цінності як опора: як бути вдячними собі та де шукати ресурс</p>
21.	Ретрит для родин ветеранів	Асоціація психологічного консультування та травматерапії, ГО	Партнери: https://www.psycounseling.org/copy-of-our-partners	https://www.facebook.com/share/p/f5nks1XXka9qMkG2/	<p>Ветерани та члени їх родин отримують сімейну терапію від професійних психологів, що дозволить покращити психологічний стан ветеранів та налагодити міжособистісні відносини в їх родинях.</p> <p>- Програмою ретриту передбачається проведення індивідуальних заходів для ветеранів та їх</p>

					<p>родин, на яких вони разом із психологами зможуть пропрацювати свої проблемні питання. Також, будуть проводитися групові заходи та активності, на яких ветерани та члени їх родин будуть виконувати спільні завдання. Мета проведення групової роботи - навчити родину функціонувати як єдине ціле та створити міцні зв'язки. Подружжя отримує навички налагодження стосунків, інструменти порозуміння та підтримки.</p> <p>- Для дітей будуть проводитися окремі активності, також з ними будуть працювати дитячі психологи.</p>
22.	Основи дитячого консультування та травматерапії	Асоціація психологічного консультування та травматерапії, ГО	Посольство США в Україні. Партнери: https://www.psycounseling.org/copy-of-our-partners	https://www.facebook.com/share/p/o5rQtWXXKFGrirPzG/	<p>Тренінг про способи та методи надання першої психологічної допомоги дітям, які пережили окупацію, є внутрішньо переміщеними особами та пережили втрату. Основні блоки навчання:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Огляд дитячої травми 2.Методика роботи з дітьми в «Польових умовах» 3.Терапія дитячого горя. Робота з

					тимчасово переміщеними сім'ями 4.Вивчення протоколу стабілізації ISP
23.	Спілкування без бар'єрів	Безбар'єрність, ГО	Компанія BetterMe у співпраці з Superhumans – Всеукраїнським сучасним центром протезування	https://bbu.org.ua/navchalnii-kurs-spilkuvannya-bez-bar-ieriv-u-zastosunku-betterme-mental-health/	Виконавчий партнер ініціативи першої леді Олени Зеленської «Без бар'єрів», спрямованої на створення рівних можливостей для всіх українців Навчальний курс «Спілкування без бар'єрів» у застосунку BetterMe: Mental Health
24.	Комунікація з людьми, які зазнали травми внаслідок війни	Бюро стратегічного супроводу «Superwise»	Центр психічного здоров'я та реабілітації «Лісова поляна» МОЗ України, Національна психологічна асоціація БФ «Сильні» та Veteran Hub	https://academy.nszu.gov.ua/login/index.php	Мета курсу: - Допомогти лікарям та лікаркам краще розуміти людей, які отримали травму і, як наслідок, спілкуватись з ними без ретравматизації. - Допомогти співробітникам та співробітницям медичних закладів створити безпечне середовище для людей, які внаслідок війни пережили події, що їх травмували. Для кого цей курс: для тих, хто працює з людьми в медичних установах як лікар/лікарка, медбрат/медсестра, чи виконує адміністративні обов'язки в закладі охорони здоров'я.

25.	Відновлення під час війни	Ваад України, ГО	<p>«Nova Ukraine» (Каліфорнія, США); Світовий єврейський конгрес (Нью-Йорк, США); Світовий конгрес українців (Торонто, Канада); Фонд «Разом» (Нью Джерсі, США); Фонд Маша (Київ, Україна); Готландський єврейський Фонд (Амстердам, Нідерланди); Фонд Майкла Польського» (Чикаго, США); Фонд Відродження (Київ, Україна); “First Sport Group” (Україна); Фонд Марілуїзи Бек (ФРН); Інститут психології ім. Г.С. Костюка НАПН України; Кафедра психології НаУКМА; Центр психології здоров'я (Львів, УКУ) Міжнародний інститут післядипломної освіти (Київ, Україна) Київський освітній центр толерантності (Україна)</p>	<p>https://www.programa.vaadua.org/?p=289</p>	<p>Програма психологічної реабілітації для українських громадян (жінки, діти, військовослужбовці), які пережили бойові дії, окупацію, масовані обстріли, евакуацію, втрату житла і найстрашніше – втратили своїх близьких внаслідок війни.</p> <p>Програма складається з основних незалежних тритижневих проектів у безпечних та красивих місцях Західної України, та допоміжних спецпроектів (Семинар для психологів-методистів, Скринінг-тестування, Психологічна реабілітація військовослужбовців та їх сімей, Психіатричні консультації, Реабілітація жінок, які зазнали насилля на тимчасово окупованих територіях, Реабілітація жінок-військовослужбовців, яких було звільнено з російського полону, Підвищення кваліфікації волонтерів та</p>
-----	---------------------------	------------------	---	--	--

					фахівців Програми.
26.	Психологічна підтримка та реабілітація	Вільний вибір, ГО	Фундація “Kaleidoscope Cultures” (Польща), програма RITA від Фундації “Edukacja dla Demokracji” (Польща)	https://www.vvybir.org.ua/	Підтримка ветеранів та членів родин - індивідуальне психологічне консультування, групова терапевтична робота, тренінги для психологів сфери ветеранських справ, освітні заходи та матеріали
27.	Психологічна стійкість: Як підтримати інших та себе	Вільний вибір, ГО	Програма реінтеграції ветеранів IREX	https://www.vvybir.org.ua/case-item/%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%bb%d0%be%d0%b3%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b0-%d1%81%d1%82%d1%96%d0%b9%d0%ba%d1%96%d1%81%d1%82%d1%8c-%d1%8f%d0%ba-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%b0%d1%82/	Одноденні тренінги для ветеранів та ветеранок АТО/ООС «Психологічна стійкість: Як підтримати інших та себе»
28.	Мобільний застосунок "База"	Вільний вибір, ГО	Програма реінтеграції ветеранів IREX	https://www.vvybir.org.ua/%d0%bc%d0%be%d0%b1%d1%96%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b8%d0%b9-%d0%b7%d0%b0%d1%81%d1%82%d0%be%d1%81%d1%83%d0%bd%d0%be%d0%ba-%d0%b1%d0%b0%d0%b7%d0%b0/	Мобільний застосунок психологічної підтримки для ветеранів та ветеранок. Тут – безкоштовні первинна психологічна підтримка та психоедукація, якими ветеран/ка може скористатися в будь-який час, з будь-якої точки світу, без безпосереднього контакту з іншими людьми.

29.	ШЛЯХ ДО СЕБЕ: ІНДИВІДУАЛ ЬНЕ КОНСУЛЬТУ ВАННЯ	Вільний вибір, ГО	БО БФ Ветеран хаб та IREX	https://www.vvybir.org.ua/case-item/%d1%96%d0%bd%d0%b4%d0%b8%d0%b2%d1%96%d0%b4%d1%83%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b5-%d0%ba%d0%be%d0%bd%d1%81%d1%83%d0%bb%d1%8c%d1%82%d1%83%d0%b2%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%b7%d0%b0-%d0%bf%d1%96%d0%b4/	Індивідуальні психологічні консультації з використанням технік КПТ
30.	ЗНАННЯ – ЗБРОЯ!: ІНФОГРАФІК И	Вільний вибір, ГО	програма польського співробітництва з розвитку Міністерства закордонних справ Республіки Польща	https://www.vvybir.org.ua/case-item/comics/	Підвищення рівня психологічної грамотності а допомогою інфографік, які на прикладах та простими словами пояснюють різні стани та процеси, розказують про психологічні лайфхаки та найпоширеніші міфи
31.	Коли людина плаче. Посібник для непсихологів	Вільний вибір, ГО	ЄС та Міжнародний фонд «Відродження» в рамках спільної ініціативи «Європейське Відродження України»	https://www.vvybir.org.ua/case-item/%d0%ba%d0%be%d0%bb%d0%b8-%d0%bb%d1%8e%d0%b4%d0%b8%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d0%bb%d0%b0%d1%87%d0%b5-%d0%bf%d0%be%d1%81%d1%96%d0%b1%d0%bd%d0%b8%d0%ba-%d0%b4%d0%bb%d1%8f-%d0%bd%d0%b5%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85/	Посібник із першої емоційної підтримки людям у гострих станах для непсихологів.
32.	ІТ-рішення у сфері психічного здоров'я	Вільний вибір, ГО	IREX, Програма реінтеграції ветеранів	https://www.facebook.com/events/388482147069856/?active_tab=discussion	Конференція. 1. ІТ-рішення для психічного здоров'я

	ветеранів та ветеранок				ветеранів: де ми зараз і куди рухаємося. Основні досягнення, проблеми та перспективи. 2. Врахування користувачького досвіду ветеранів/-ок у сфері психічного здоров'я. 3. Доступність та інклюзивність у IT-рішеннях для психічного здоров'я. Адаптація існуючих рішень. 4. Системні рішення. Як масштабувати маленькі класні рішення на рівень державних систем.
33.	Тактична комунікація для закладів освіти, посібник	Волонтерський проєкт «Як ти, брате?»	Меценати і партнери проєкту (українські компанії)	https://yakty.com.ua/tkzo	«Тактична комунікація для закладів освіти» – посібник волонтерського проєкту «Як ти, брате?», покликано розвивати взаємну допомогу під час війни. Це збірник практичних порад, зібраних і перевірених на досвіді українських вчителів.
34.	Ментальні розлади та робота з психотравмою під час війни	Всеукраїнська Асоціація Психосоматичної Медицини	«Дарниця» (фармацевтичне підприємство України)	https://www.upma.online/archives/programs/videokurs-1	Метою даного курсу є забезпечення лікарів первинної та вторинної ланки інформацією, необхідною для роботи з пацієнтами, що пережили травматичний досвід внаслідок

					військових дій або мають прояви ментальних розладів. Лекції курсу послідовно допомагають з'ясувати, як найкращим чином можна допомогти пацієнтам на різних етапах після травми та запобігти її наслідкам для психічного здоров'я в майбутньому.
35.	Всеукраїнська програма ментального здоров'я "Тисяч?"	Всеукраїнська програма ментального здоров'я за ініціативою Олени Зеленської	USAID, WHO, РАСТ, Безбар'єрність	https://howareu.com/	Розбудова якісної системи надання послуг у сфері психосоціальної підтримки та розвитку культури піклування про ментальне здоров'я. Цикл вебінарів "Стійкість громади". Самодопомога: інструменти для управління стресом та плекання стійкості. Аптечка швидкої допомоги. Освітній курс "Плекання стійкості фахівців, які задіяні в наданні послуг із ПЗПСП". Простими словами про ментальне здоров'я: подкаст. Просто про складне у матеріалах, підготовлених експертами «Тисяч?»
36.	ПОРУЧ	Всеукраїнський громадський Центр "Волонтер"	Представництво Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні, МОН,	https://poruch.me/	Проект з психосоціальної підтримки та збереження

			Український інститут когнітивно-поведінкової терапії		психічного здоров'я дітей, батьків/осіб, які їх замінюють, та фахівців, що працюють з дітьми онлайн та очні групи психологічної підтримки
37.	Батьківство без стресу	Всеукраїнський громадський Центр "Волонтер"	Представництво Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні	https://parents.nostrass.org.ua/	Платформа + триденний тренінг для психологів, соціальних педагогів та соціальних працівників з територіальних громад
38.	Центр психологічної експертизи та методології фонду (ЦПЕМ)	Голоси дітей, БФ	RAZOM, Ukraine Charity, BlueCheck Ukraine, Triumph Group Charitable Foundation, ISAR Ednannia, Terre des Hommes, WAR Child International, Secour Catholique - Caritas France, Triangle Generation Humanitaire Ukraine, Malala Fund, The Ashmore Foundation, Act Now Children's Fund, Primate's World Relief and Development Fund, Global Fund for Children	https://voices.org.ua/	Психосоціальна робота в центрах і у форматі мобільних бригад; психологічна підтримка онлайн за номером: 0 800 210 106; організація дитячих і сімейних кемпів; програма психологічного відновлення сімей, які зазнали важкого впливу війни «САМР+»; проведення тренінгів для психологів, вчителів та соціальних працівників; реабілітація дітей з інвалідністю, зокрема РАС.
39.	САМР+	Голоси дітей, БФ	RAZOM, Ukraine Charity, BlueCheck Ukraine, Triumph Group Charitable Foundation, ISAR Ednannia, Terre des Hommes, WAR Child International, Secour Catholique - Caritas France, Triangle Generation	https://voices.org.ua/	Безоплатна 21-денна програма в Карпатах для сімей, які пережили важкий психотравмувальний досвід через війну: втрату близької людини на фронті чи від обстрілів,

			Humanitaire Ukraine, Malala Fund, The Ashmore Foundation, Act Now Children's Fund, Primate's World Relief and Development Fund, Global Fund for Children		поранення дітей, незворотну втрату дому, російську депортацію. Програму затвердила і рекомендувала до друку Вчена рада Українського науково-методичного центру практичної психології та соціальної роботи.
40.	Професійна підтримка фахівців та експертиза в травмі війни	Голоси дітей, БФ	RAZOM, Ukraine Charity, BlueCheck Ukraine, Triumph Group Charitable Foundation, ISAR Ednannia, Terre des Hommes, WAR Child International, Secour Catholique - Caritas France, Triangle Generation Humanitaire Ukraine, Malala Fund, The Ashmore Foundation, Act Now Children's Fund, Primate's World Relief and Development Fund, Global Fund for Children	https://voices.org.ua/profesiyna-pidtrymka-fakhivtsiv-ta-ekspertyza-v-travmi-viyny/	Навчання психологів та інших фахівців, які працюють із дітьми. Фонд регулярно навчає спеціалістів як для своєї команди, так і шкільних психологів, волонтерів, дитячих психологів за програмами «Діти та війна», «Безпечний простір», «Серійне малювання», а також кризового консультування, використання арттерапії, стандартів психологічної допомоги тощо. Регулярна супервізія для всіх, хто надає психологічну допомогу дітям. Навчання вчителів, лікарів тощо в громадах; навчання фахівців по роботі в сенсорних кімнатах; відкриті онлайн-вебінари для фахівців у сфері дитячого здоров'я;

					навчальні програми онлайн
41.	Допомога дітям і батькам	Голоси дітей, БФ	RAZOM, Ukraine Charity, BlueCheck Ukraine, Triumph Group Charitable Foundation, ISAR Ednannia, Terre des Hommes, WAR Child International, Secour Catholique - Caritas France, Triangle Generation Humanitaire Ukraine, Malala Fund, The Ashmore Foundation, Act Now Children's Fund, Primate's World Relief and Development Fund, Global Fund for Children	https://voices.org.ua/dopomoha-ditiam-i-batkam/	Програма психологічної та психосоціальної допомоги, програма неформальної освіти, програма роботи з сім'ями за технологією кейс-менеджменту, програма підтримки дітей і батьків дітей з розладом аутичного спектра в умовах війни, програма підтримки дітей і родин учасників бойових дій, полонених та зниклих безвісти, програма індивідуальної гуманітарної допомоги сім'ям із дітьми до 18 років
42.	Посилення громад і дитячих закладів	Голоси дітей, БФ	RAZOM, Ukraine Charity, BlueCheck Ukraine, Triumph Group Charitable Foundation, ISAR Ednannia, Terre des Hommes, WAR Child International, Secour Catholique - Caritas France, Triangle Generation Humanitaire Ukraine, Malala Fund, The Ashmore Foundation, Act Now Children's Fund, Primate's World Relief and Development Fund, Global Fund for Children	https://voices.org.ua/posylennia-hromad-i-dytiachykh-zakladiv/	Центри на місцях для надання психосоціальної та реабілітаційної підтримки; створення сенсорних кімнат для роботи з дітьми на базі приміщень, наданих громадами; підготовки укриттів у школах для комфортного перебування учнів і працівників під час повітряних тривог; закупівля реабілітаційного обладнання для лікарень, реабілітаційних центрів та інших спеціалізованих установ, що

					займаються реабілітацією дітей, які мають мінно-вибухові травми
43.	Служба психосоціальної підтримки сімей військовослужбовців	Громадський рух "Жіноча сила України"	сприяння Збройних Сил України, Департаменту гуманітарного забезпечення Міністерства оборони України, Національної гвардії України ISAR Єднання, МФ Відродження, ЦЕДЕМ	https://pidtrymka.in.ua/	Психологічна допомога від спеціалістів для військових та їх рідних. Групи підтримки - онлайн-зустрічі, що супроводжуються кваліфікованими психологами.
44.	«Дерево Мого Життя» – простір психоемоційної безпеки	Дерево мого життя, БФ	Партнери https://tree-of-my-life.org/partnery/ Caritas, Renovabis, Фонд «Україна 3000», Карпатський офнд, Асоціація благодійників України	https://tree-of-my-life.org/derevo-mogo-zhyttya-prostir-psyhoemotsijnoyi-bezpeky-vidkryttya-ta-osvyachennya-prymishhennya-v-mukachevi/	Простір психоемоційної безпеки, тепла та затишку, який дозволяє не залишитись громадянам України на одинці з війною - Покращення психоемоційного стану дітей (запобігання розвитку ПТСР тощо); - Психоедукація та покращення психоемоційного стану батьків, створення здорового сімейного середовища; - Психоемоційна підтримка людей похилого віку; - Допомога військовослужбовцям з врегулюванням психоемоційного стану (запобігання розвитку ПТСР тощо); - Допомога родинам військовослужбовців впоратися із труднощами при

					поєднанні та поверненні до мирного життя; - Психоемоційна підтримка волонтерів
45.	Перша психологічна допомога учасникам освітнього процесу під час та після завершення воєнних дій	Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти» за ініціативи першої леді України Олени Зеленської у межах Національної програми з охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки	створено Міністерством освіти і науки України, спільно з Інститутом модернізації змісту освіти та Асоціацією інноваційної та цифрової освіти за участю провідних міжнародних експертів з психології — керівниці психологічної служби Аріельського Університету (Ізраїль) Ольги Басс-Лінчук та консультантки з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, тренерки міжнародної короткосесійної програми СЕТА (Інститут Джона Хопкінса, провідний навчальний заклад США у сфері клінічної психології), експертки програми "Профілактика суїцидів у громадах" (проект у співпраці з урядом Норвегії) Юлії Загарницької	https://hryoutest.in.ua/courses/programa-pidvishchennya-kvalifikacii-psihiologichnoji-pidtrimki-dlya-osvityan-ta-batkiv	Курс підвищення кваліфікації для освітян Цей курс розроблено за моделлю змішаного навчання (blended learning), який включає: - 10 мультимедійних уроків у міжнародному форматі SCORM, - додаткові матеріали, - практичний тренінг, під час якого українські освітяни дізнаються про психологічні стани, навчаються надавати першу психологічну допомогу за методичними посібниками Save the Children, а також ознайомляться з рекомендаціями щодо перенаправлення Міжвідомчого постійного комітету.
46.	Психологічна реабілітація	Дівчата, ГО	Національний Університет "Острозька Академія", Київський Гештальт	https://www.divchata.org/uk/proekty/psychologichna-reabilitaciya.html	Довготривала психологічна та психотерапевтична допомога постраждалим від сексуального

			<p>Університет, МБО БФ “СОС Дитячі Містечка” Україна, Global Fund for Children, World Vision International, UNICEF Україна, Avon Україна</p>		<p>насильства дітям, підліткам, жінкам і чоловікам, батькам постраждалих.</p> <p>З ГО “Дівчата” працює команда досвідчених психологів, психотерапевтів та нейропсихологів, що надають допомогу як онлайн по всій Україні, так і офлайн</p>
47.	Соціальна служба здорової людини у прифронтових областях	Епіпросвіта, ГО	Партнер - БФ "Світ Українцям"	https://www.epiprosvita.org/pro-nas	<p>Допомога населенню у прифронтових областях. служба буде доступна сім'ям, які виховують дитину (або кілька) з інвалідністю. Соціальні працівники будуть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - допомагати матусям та татам з доглядом за дитиною, коли їм треба відлучитись по справах або просто навіть поспати - проводити психоедукацію батьків дітей з інвалідністю - допомагати батькам зі збором документів для оформлення допомоги або пошуком професійних курсів - привозити необхідну і часто недоступну гуманітарку, як штучні носи, гастростоми та інше.

48.	Серія вебінарів для батьків дітей з інвалідністю	Епіпросвіта, ГО	Партнер - БФ "Світ Українцям"	https://www.youtube.com/watch?v=AZmM7QRmqDE&list=PL620gOxXqMIA0fGAU8uQuTAMIDY6kMfto	Серія вебінарів «Стосунки в сім'ях, які виховують дітей з інвалідністю»
49.	Покращення та розширення життєнеобхідних послуг для підтримки дітей в Україні	За майбутнє України, БФ	Український гуманітарний фонд	https://zamukrainy.live/pro-fond	Сприяння процесу виховання та розвитку молодого покоління України, що постраждали під час бойових дій. Створення умов для сталого розвитку як особистості, так і громади в цілому.
50.	Зміцнення та розширення основних послуг і підтримки дітей в Україні	За майбутнє України, БФ		https://zamukrainy.live/pro-fond	Спеціалізована психодіагностична програма, яка допомагає дітям, які щоденно відчувають стрес через артилерійські обстріли та повітряні тривоги
51.	Запобігання ризиків у сфері захисту дітей, надання послуг із захисту і підтримки дітям з категорій найвищого ризику	За майбутнє України, БФ	Street Child Ukraine.	https://zamukrainy.live/pro-fond	Дводенний тренінг "Кейс-менеджмент у сфері захисту дітей"
52.	Центр психологічної підтримки та адаптації	За майбутнє України, БФ		https://zamukrainy.live/proekti	Центр соціально-психологічної підтримки батьків та дітей "REHAB Center"
53.	Підтримка дітей, які мешкають у небезпечній близькості до зони збройного конфлікту	За майбутнє України, БФ		https://zamukrainy.live/proekti	Соціально-психологічна адаптація і відпочинок
54.	Сила жінок	Інститут партнерства та сталого розвитку, ГО	Жіночий фонд миру та гуманітарної допомоги ООН (WPHF).	https://wmnpower.org/	Жіноче лідерство під час війни. Виснаження. Перезавантаження. Відновлення (як

					стабілізувати свій психологічний та фізичний стан та бути спроможними допомогти оточуючим). Налагодження роботи команди в нових умовах.
55.	Групи психологічної підтримки для людей, які втратили близьких тимчасово або незворотно	Інститут психології здоров'я, ГО	благодійні внески	https://psyaid.centre/support-groups/	Допомога надається очно в регіональних центрах та онлайн на платформі ZOOM. Вся психологічна допомога у групах підтримки надається Інститутом Психології Здоров'я – безоплатно.
56.	Психологічна підтримка учнів та організація навчання під час війни	Інститут соціальної та політичної психології НАПН України	Відділ математичної та інформатичної освіти Інституту Педагогіки спільно з лабораторією мас і спільнот Інституту соціальної та політичної психології НАПН України	https://www.youtube.com/watch?v=_ryLxTVzeHM	Вебінар для вчителів, присвячений психологічній підтримці учнів на онлайн-уроках в контексті війни в Україні
57.	Робота вчителів під час війни	Інститут соціальної та політичної психології НАПН України		https://ispp.org.ua/pidvishhennya-kvalifikaciii/robo-tosvityan-pid-chas-povnomasshtabnog-o-vtorgnennya/	Підвищення кваліфікації «Робота вчителів під час війни» (тривалість 6 годин / 0,2 ЄКТС)
58.	Волонтерський проект «Онлайн-Коло»	Інститут соціальної та політичної психології НАПН України		https://ispp.org.ua/volonterskij-proekt-onlajn-kolo/	Вебінари для батьків та викладачів - «Як виражати гнів і злість безпечно для себе й оточення», «Психологічні ресурси довготривалого карантину», вправи для стабілізації

					емоційного стану учнів
59.	Багатосекторна допомога постраждалим від війни в Україні	Карітас Кривий Ріг, при парафіяльному центрі "Рідна хата", БФ	Caritas Кривий Ріг	https://www.facebook.com/caritaskrofficial/	Консультації психологів, надання духовної підтримки, майстер-класи для дітей та дорослих
60.	Діти та війна. Педагогічна та психосоціальна підтримка дітей та молоді, які постраждали від війни в Україні	Карітас України (благодійна організація міжнародної мережі Карітас)	Карітас Німеччина	https://caritas.ua/cy/dity-ta-vijna/	В рамках проекту діти відвідують структуровані заняття за методикою «Безпечний простір», розробленою Центром психічного здоров'я і психосоціального супроводу Національного університету «Києво-Могилянська академія» (НаУКМА). Ці заняття спрямовані на формування стресостійкості. Також для підлітків була передбачена серія неформальних тренінгів та навчальних заходів з професійної орієнтації, вибору професії та інструментів пошуку роботи, мотивації до подальшого навчання, напрацювання соціальних навичок і компетенцій. Спеціалісти проекту працюють також з батьками, які постраждали від війни: втратили рідних, мають

					психологічний стрес, неповні чи багатодітні сім'ї, зазнали фінансових труднощів внаслідок безробіття чи низького доходу, страждають від залежності тощо.
61.	Інноваційний методичний освітній проєкт	Карітас України (благодійна організація міжнародної мережі Карітас)	Карітас Корея	https://caritas.ua/cy/f/innovacijnyj-metodychnyj-osvitnij-proekt/	Створення освітніх інструментів – стенди, мультфільми, онлайн-курс, які поєднують у собі елементи проблемного навчання, кейс- та ігрові технології, аби допомогти педагогам підвищувати рівень власної психологічної компетенції, а дітям – подолати стрес, подбати про психічне здоров'я, навчитись просити про допомогу та підтримку. навчальний курс «Стрес-менеджмент для освітян» - на платформі Prometheus
62.	Готуємо дітей та молодь до майбутнього	Карітас України (благодійна організація міжнародної мережі Карітас)	Карітас Австрії, Карітас Іспанії, KindMission	https://caritas.ua/cy/f/gotuyemo-ditej-ta-molod-do-majbutnogo/	Сприяння розвитку та стресостійкості дітей, розвиток батьківських навичок в родинях, неформальні освітні послуги та психосоціальна підтримка
63.	Простір, дружній до дитини	Карітас України (благодійна організація міжнародної мережі Карітас)	Карітас Франції	https://caritas.ua/cy/f/prostir-druzhnij-do-dytyny/	Простори, дружні до дитини, надають соціально-психологічну та

					педагогічну допомогу дітям та їхнім батькам на території 8 областей країни.
64.	Психосоціальний супровід (ПСС) для дітей та батьків/опікунів у буферній зоні на сході України	Карітас України (благодійна організація міжнародної мережі Карітас)	Карітас	https://caritas.ua/p4c/	Підготовка соціальних працівників по програмі НаУКМА «Безпечний простір», спеціалістів-супервізорів для ініціації та підтримки процесу змін установок педагогів для роботи з дітьми засобами супервізійного супроводу. Позашкільні заходи дозвілля для дітей шкільного віку, а також додаткові заходи дозвілля та розвитку для дітей дошкільного віку на базі просторів, дружніх до дітей та їх батьків
65.	Консультаційний центр кафедри Психології УКУ "Порадня"	Кафедра психології Уукраїнського католицького університету	благодійні внески, донори	https://www.facebook.com/consultingcenterucv/?locale=ru_RU	Консультації та лекції (проводять магістри під супервізією викладачів), дводенний воркшоп «Емоційний навігатор», лекція "Як комунікувати з військовими" (у т.ч. після полону)
66.	Мережа центрів соціальних служб м. Києва	Київський міський центр соціальних служб		https://kmcss.kyiv.ua/	Мережа надає: – соціальні послуги – психологічну допомогу – інформаційну підтримку
67.	Група психосоціальної підтримки для молоді	Кишеньковий проект (некомерційна організація, яка	Alliance4Ukraine Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt	https://pocketproject.org/event/%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%	Групові зустрічі: Підтримка, зниження зменшення

	України (18-30 років)	займається розвитком культури травма-інформованої допомоги)		B0-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%81%D0%BE%D1%86%D1%96%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%97-%D0%BF%D1%96%D0%B4%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%BA%D0%B8-%D0%B4%D0%BB%D1%8F/	почуття самотності. Навчання нових способів впоратися зі стресом. Формування безпечного простору для самовираження (онлайн-зустріч раз на 2 тижні)
68.	Група розвитку психологічної стійкості для українок	Кишеньковий проєкт (некомерційна організація, яка займається розвитком культури травма-інформованої допомоги)	Alliance4Ukraine Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt	https://pocketproject.org/event/%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%B7%D0%B0-%D1%80%D0%BE%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%BA%D1%83-%D0%B7%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%97-%D1%81%D1%82%D1%96%D0%B9%D0%BA%D0%BE-2/	Групові зустрічі: практикування усвідомлення потреб та тренування вміння слухати з емпатією потреби інших людей (онлайн-зустріч раз на тиждень)
69.	Програма стійкості волонтерів	Кишеньковий проєкт (некомерційна організація, яка займається розвитком культури травма-інформованої допомоги)	Alliance4Ukraine Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt	https://pocketproject.org/ukraine-support-project-ukrainian/	Психосоціальна підтримка українським волонтерам, які виконують свою роботу у прифронтових регіонах, таких як Харків та Донецьк, та потребують простору безпеки та турботи.
70.	Імпульс зцілення для молоді	Кишеньковий проєкт (некомерційна організація, яка займається розвитком культури травма-інформованої допомоги)	Alliance4Ukraine Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt	https://pocketproject.org/ukraine-support-project/	Українські (і міжнародні) команди терапевтів, супервізорів і тренерів пропонують 1:1 і групові сеанси з метою

					забезпечення ресурсів для людей і культивування соціальної стабільності. виклики супервізії та навчання для терапевтів і медичних працівників. тренінг стійкості до травми - для підвищення здатності молодої людини до посттравматичного зростання.
71.	Проект психологічної допомоги в умовах війни	Коло сім'ї, БФ	Американська фундація Americares, фундація Nova Ukraine та проект "Психічне здоров'я для України"	https://k-s.org.ua/charity/	Психологічна допомога сім'ям, що пережили психотравмуючі події в часі війни. Ряд навчань для фахівців, зокрема методики "Діти та війна: навчання технік зцілення", просвітницькі та психоедукаційні активності
72.	Навчання українських фахівців з надання підтримки постраждалим через повномасштабну війну у Польщі	Координаційний центр з психічного здоров'я КМУ	Координаційний центр з психічного здоров'я при Кабінеті Міністрів України за експертного партнерства та підтримки World Health Organization (WHO), донори	https://www.facebook.com/MentalHealthUA/posts/pfbid02suKyfEUv9CNXBgjfU9VAUHRsYnsx5Ny5THGRwSoXDAXpjn4jKj4dQwPxWPBLfAZK1	Тренінг для українських психологів (або психіатрів або сімейних лікарів, які мають базові теоретичні знання з психопатології та базову практику роботи з людьми з психічними розладами) з діагностики та терапії розладів, пов'язаних зі стресом через війну. Мета – ознайомити з організацією та моделлю діагностично-терапевтичної роботи з розладами, пов'язаними з

					травматичним стресом.
73.	Курс від Israel Trauma Coalition	Координаційний центр з психічного здоров'я КМУ	Координаційний центр з психічного здоров'я при Кабінеті Міністрів України за експертного партнерства та підтримки World Health Organization (WHO), донори	https://www.facebook.com/bbu.org.ua/posts/pfbid05dAWJE4hTz5LvDPthf2TZuXmaJzg5nG7erPjBi9JUqUadSGkSXbQPNP7vt39obcl	Курс про самопомогу та первинну підтримку у кризових ситуаціях. тренінги є адаптованими: під наш менталітет, під специфіку українського досвіду повномасштабної війни. Крім цього, залежно від сфери діяльності слухачів, фахівці пропрацьовують з ними саме ті потенційні ситуації, обставини, з якими вони можуть зіткнутися у своїй роботі.
74.	Перша психологічна допомога та кризова інтервенція	Координаційний центр з психічного здоров'я КМУ	Координаційний центр з психічного здоров'я при Кабінеті Міністрів України за експертного партнерства та підтримки World Health Organization (WHO), донори	https://moz.gov.ua/uk/majzhe-130-operatoriv-urjadovih-garjachih-linij-vdoskonalili-svoiznannja-znadannja-pershoipsihologichnoi-dopomogi	Цикл навчальних тренінгів із надання психологічної допомоги для операторів урядових «гарячих ліній».
75.	Перша психологічна допомога учасникам освітнього процесу під час та після завершення воєнних дій	Координаційний центр з психічного здоров'я КМУ	Координаційний центр з психічного здоров'я при Кабінеті Міністрів України за експертного партнерства та підтримки World Health Organization (WHO), донори	https://hryoutest.in.ua/courses/programa-pidvishchennya-kvalifikaciji-psihologichnoji-pidtrimki-dlya-osvityan-ta-batkiv	Курс підвищення кваліфікації для освітан. Навички та техніки першої психологічної допомоги та емоційної підтримки від міжнародних експертів для застосування під час навчального процесу
76.	Серія відкритих вебінарів про підтримку ментального	Координаційний центр з психічного здоров'я КМУ	Координаційний центр з психічного здоров'я при Кабінеті Міністрів	https://www.youtube.com/watch?v=VQk3yKO6h6g&list=PLwL4PWi8_YreG	Відкриті вебінари від Ізраїльського центру травми та стійкості NATAL

	здоров'я та допомогу		України за експертного партнерства та підтримки World Health Organization (WHO), донори	OtCXJkL7fQB9tLS2POk6	
77.	Онлайн-конференція «IsraelMedDay»	Координаційний центр з психічного здоров'я КМУ	Координаційний центр з психічного здоров'я при Кабінеті Міністрів України за експертного партнерства та підтримки World Health Organization (WHO), донори	https://t.me/FirstLadOfUkraine/653	Ізраїльські фахівці на волонтерських засадах поділилися досвідом з українськими колегами щодо роботи з ПТСР у військових і цивільних – дорослих та дітей.
78.	«Лікарі без кордонів – Бельгія» – тренінги для «Укрзалізниці»	Координаційний центр з психічного здоров'я КМУ	Координаційний центр з психічного здоров'я при Кабінеті Міністрів України за експертного партнерства та підтримки World Health Organization (WHO), донори	https://www.facebook.com/bbu.org.ua/posts/pfbid02Pb8qrXAx5yLghMiZw6CKtwLjKHSaAgAM1LVNBM2FQAaeJqA7SFvcLXc9A8UsntVul	Тренінги, спрямовані на турботу про психічне здоров'я. - Médecins Sans Frontières / MSF надали практичні поради, як опанувати себе в стресових ситуаціях та допомагати іншим - представники ізраїльської організації ІТС - Israel Trauma Coalition ознайомили із правилами надання першої психологічної допомоги та розповіли про принципи взаємодії з людьми, які зазнали впливу травматичної події - фокусом навчання за курсом від World Health Organization (WHO) «Самодопомога плюс» став стрес-менеджмент – навички

					управління стресом
79.	Спроможні та сильні	Ла Страда Україна, ГО	Фонд Східна Європа	https://www.facebook.com/share/p/xrDe8akcQt2Sw2r9/	Діяльність Національних гарячих ліній в умовах війни, покращення знань та психоемоційного стан консультантів; проведення 5-денної Школи консультантів Національних гарячих ліній, психотерапевтичні сесії разом з 10 психологічними супервізіями для профілактики психоемоційного та професійного вигорання консультантів НГЛ ; зустрічі із психологом для підтримки дівчат та жінок, постраждалих від гендерно зумовленого або домашнього насильства; 3-денний виїзний тренінг з підтримки психоемоційного стану консультантів Національних гарячих ліній;
80.	Emotional support for health workers on Ukraine's front lines	Лікарі без кордонів / Doctors Without Borders (медична гуманітарна допомога)	благодійні внески	https://www.doctorswithoutborders.org/latest/emotional-support-health-workers-ukraines-front-lines	Підтримка ментального здоров'я групова терапія
81.	Specialized mental health care for people living with post-traumatic stress disorder as a result of the war	Лікарі без кордонів / Doctors Without Borders (медична гуманітарна допомога)	благодійні внески	https://www.doctorswithoutborders.org/what-we-do/where-we-work/ukraine	Робота з ПТСР

82.	Лінія життя України - допомога постраждалим в Україні	Лінія життя, БФ	Мріємо та діємо (IREX), Посольство Британії в Україні, Представництво Європейського Союзу в Україні, Americares, ПРООН, приватні особи, дипломатична спільнота	https://lifelineukraine.com/activities	Гаряча лінія Підтримка через чат Освіта з психічного здоров'я Онлайн тренінг платформа семінари, розміщені онлайн https://lifelineukraine.com/trainings
83.	Психологічна та соціальна допомога постраждалим	Мальтійська служба допомоги, БФ		https://malteser.ua/	Психологи Мальтійської служби започаткували серію арттерапевтичних заходів на свіжому повітрі в реабілітаційному центрі UNBROKEN у Брюховичах. Тренінги з безбарерності. Перша психологічна допомога постраждалим від вибухів
84.	9 кроків назустріч підлітку у часи війни: курс для батьків	Марина Огороднійчук, психологиня	Програма і зміст курсу були затверджені у 2024 році Малгожатою Драган – докторкою психологічних наук, професоркою Варшавського університету (м. Варшава, Польща) та Ольгою Кухарук – кандидаткою психологічних наук, старшою науковою співробітницею Інституту соціальної та політичної психології (м. Київ, Україна)	https://pidlitok-help.com.ua/courses/kurs/?fbclid=IwZ3Xh0bgNhZW0CMTAAAR3dkRteQWxhS0ZTfas9U1mLaCnTacgQvyI17G6Iglou5KwU4LnyWFb1h3M_aem_4cVa7MmqBZBHNtZz7h0yyg	9 тематичних кроків назустріч дитині-підлітку. Крок 1: дізнатись про особливості підліткового віку як такого: нейробіологія, емоції, поведінка Крок 2: зрозуміти більше про статеве дозрівання Крок 3: ознайомитись з тим, які існують задачі підліткового віку Крок 4: побачити як впливає стрес на організм Крок 5: розглянути поняття психологічної травми Крок 6: опанувати

					<p>тему «Резильєнтність» та дізнатися про умови підвищення стресостійкості у підлітка</p> <p>Крок 7: визначити основні способи того як можна допомагати підлітку</p> <p>Крок 8: зустрітися з темою провини і відповідальності</p> <p>Крок 9: опанувати турботу про себе</p>
85.	<p>Психо-соціальна підтримка місцевих громад - інтегровані послуги для дітей, батьків, педагогів та місцевих закладів освіти</p>	<p>Монтесорі ЮА, ГО</p>	<p>за підтримки War Child Holland та фінансової допомоги Ukraine Humanitarian Fund</p>		<p>Проект розрахований на підтримку дітей дошкільного віку, а також для дорослих.</p> <p>Програма підтримки для всього персоналу закладу "Благополуччя вчителів" від War Child, що включає проведення офлайн-сесій з персоналом та навчання базовим технікам саморегуляції та психологічної підтримки. Це можливість представнику закладу пройти навчання та організувати групу підтримки для дорослих.</p> <p>Людина, яка пройде навчання на фасилітатора отримає відповідну сертифікацію, грошове заохочення та можливість працювати зі своїм колективом за матеріалами, які надає War</p>

					Child. Навчання педагогів застосуванню механізму Reach Now - це інструмент раннього виявлення змін психологічного стану, що допомагає ефективно виявляти дітей та дорослих, яким необхідна психологічна допомога
86.	ПСИХОСОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА ДЛЯ ВЧИТЕЛІВ ТА УЧНІВ	Навчай для України, ГО	за підтримки Посольства Фінляндії	https://teachforukraine.org/project/psychosocialna-pidtrymka-dlya-vchyteliv-ta-uchniv/	Тренінг за програмою “Психосоціальна підтримка для вчителів та учнів”, розроблений ГО «Навчай для України» за підтримки Посольства Фінляндії, на основі елементів типової програми підвищення кваліфікації педагогічних працівників “Плекання резиліентності в закладі освіти” Мета проєкту загалом полягає у тому, щоб зменшити вплив стресу та травм, пов’язаних з війною, на учнів у сільських громадах, надаючи вчителям інструменти та методи, які допомагають справлятися з постійними викликами.
87.	Навчання взаємопідтримки,	Народний Дім Глибоччини	Адміністрування - ІСАР Єднання та сприяння	https://linktr.ee/dimhlyboka?fbclid=IwZXh0bgNhZW0C	Практичні заняття з традиційних ремесел: робота з

	самозарадност і та пошуку внутрішніх ресурсів у час викликів		Програми розвитку ООН (UNDP) в Україні за фінансової підтримки Європейського Союзу, наданої в межах проекту «EU4Resovery – Розширення можливостей громад в Україні», фінансової підтримки Урядів Данії та Королівства Нідерландів	MTAAAR1Q95DEz6Cpv6Y_hKXVtB1wQD9IhcOFGRheTMXiEtCwpo7PYehq4bbijek_aem_m83aqjV6wVOtxAUx5JFbwA	деревом, шкірою, бісероплетіння; Екскурсії Буковиною та Гуцульщиною; Два тренінги для жінок на теми економічної спроможності, гендерної рівності, жіночого лідерства, психологічної рівноваги, ресурсних технік; Спеціальна програма психологічної підтримки для людей, які перебували в кризових подіях; Дводенний змістовний відпочинок у Карпатах; Квести Глибокою, які сприятимуть пізнанню історії та культури краю через активний відпочинок.
88.	Кризова лінія НПА	Національна психологічна асоціація, громадська спілка	Партнер - БФ Психічне здоров'я України Фінансування: ПРООН, фінансування ЄС, урядів Данії, Королівства Нідерландів та Канади	https://help.npa-ua.org/	Професійна психологічна безоплатна допомога в складних умовах для громадян в Україні та тимчасово перебуваючим за кордоном На лінії працюють фахові психологи, які мають відповідний досвід та пройшли підготовку надання допомоги у ситуаціях кризи. Спеціалісти дотримуються основних етичних стандартів професії, а всі звернення за

					допомогою є конфіденційними.
89.	Психологічна допомога і підтримка	Національна психологічна асоціація, громадська спілка	Партнер - БФ Психічне здоров'я України Фінансування: ПРООН, фінансування ЄС, урядів Данії, Королівства Нідерландів та Канади	https://www.npa-ua.org/wearestrong	Безкоштовні психологічні та медичні консультації для населення з нашими спеціалістами у телефонному форматі чи через відео зв'язок
90.	Школа, чутлива до психічного здоров'я	Освітня фундація GoGlobal	Finn Church Aid	https://globaloffice.org.ua/navchannya-osvityan-osnovam-psyhologichnoyi-dopomogy/	Методика каскадних тренінгів психоемоційної підтримки освітян - навчені професійними тренерами пари психологів та вчителів можуть тренувати своїх колег. Це дозволяє охопити цілі шкільні колективи. Додаткова цінність у тому, що програмою охоплюємо у першу чергу освітян з прифронтових та прикордонних областей.
91.	Покоління перемоги	Освітня фундація GoGlobal	МОН	https://globaloffice.org.ua/pokolinnypereomogy/	Програма, завдяки якій старшокласники зможуть краще пізнати себе, свої сильні сторони та особливості. Послідовність тренінгів складена так, щоб спонукати дітей до пошуку внутрішньої мотивації до навчання, соціалізації та реалізації творчих і соціальних проєктів.

92.	Розумію	ОСВІТОРІЯ, ГС	Дитячий фонд ООН ЮНІСЕФ	https://osvitoria.university/courses/rozumiju/	Курс з психологічно-емоційної підтримки для вчителів та шкільних психологів 5 модулів, 25 відеоуроків, 5 вебінарів наживо та тести до кожної теми. Експертами курсу стали провідні світові професіонали та найкращі українські вчителі й психологи. * як навчати дітей під час війни; * які підходи ефективні в комунікації педагога; * як регулювати свій емоційний стан, * основи арт-терапії.
93.	Реабілітація родин військових	Патріарший паломницький центр Української греко-католицької церкви,	БО "ФУНДАЦІЯ МУДРА СПРАВА"	https://docs.google.com/forms/d/1ASjeTGIW7rKo71fusj6l4UfIPJQQhi98Tk_ABw0WyE4/viewform?edit_requested=true	Зміцнення родинних зв'язків, відновлення взаєморозуміння, довіри, близькості та духовних цінностей
94.	Підтримка майбутнього України	Підтримай дитину, ГО	German Marshall Fund	https://helpchild.org.ua/projects/help-ukraine/uk/	Безкоштовні психологічні онлайн - консультації для батьків, дітей (в тому числі з особливими освітніми потребами) та жінок.
95.	Батьківський ХАБ	Підтримай дитину, ГО		https://helpchild.org.ua/projects/parental-hub/uk/	Проект про те, як підтримати дитину в складних умовах. Серія вебінарів для батьків: "Психологічна травма, її наслідки та особливості прояву у різному віці", "Як батьки

					<p>можуть підтримати у складній ситуації дитину раннього та дошкільного віку", "Як батьки можуть підтримати у складній ситуації дитину молодшого шкільного віку", "Як батьки можуть підтримати у складній ситуації дитину середнього та старшого шкільного віку", "Заняття та ігри, які допоможуть дитині впоратися зі страхом та тривогою", "Де взяти сили та енергію"</p>
96.	Територія безпеки	Підтримай дитину, ГО	Захід організовано у межах «Національної програми психічного здоров'я та психосоціальної підтримки» за ініціативою першої леді України Олени Зеленської МОН	https://helpchild.org.ua/projects/teritoriya-bezpeki/uk/	Територія безпеки: психологічна підтримка дітей з особливими освітніми потребами у закладах освіти під час повітряної тривоги Ця серія вебінарів спрямована на надавання додаткової інформації щодо психологічної підтримки для уникнення вторинної психологічної травми у дітей з ООП.
97.	Підтримай Дитину	Підтримай дитину, ГО	МОН	https://t.me/pidtrumaidutuny	Телеграм-канал створили педагоги та дитячі психологи, головна мета проекту – забезпечення психологічної підтримки для

					дітей, а також залучення до активної допомоги батьків і педагогів.
98.	Багатогалузев а гуманітарна допомога та розбудова стійкості	Підтримка психічного здоров'я - Київ (Mental Health Service - Kyiv), ГО	МОЗ Німеччини, Malteser + ГО Mental Health Service	https://www.facebook.com/MHS.Kyiv/	Індивідуальні консультації. Особисті сесії з кваліфікованим психологом, орієнтовані на ваше індивідуальне благополуччя. Сімейні консультації. Сеанси, що допоможуть покращити взаєморозуміння та підтримку в сім'ї під час кризових ситуацій.
99.	Багатогалузев а гуманітарна допомога та розбудова стійкості	Підтримка психічного здоров'я - Суми (Mental Health Service - Sumy), ГО	за підтримки Міністерства закордонних справ Німеччини, Malteser International та Мальтійської служби допомоги в Україні	https://www.facebook.com/story.php/?story_fbid=162208970025976&id=100087106202527&_rdr	Безкоштовна допомога усім мешканцям Сумського регіону, має в своєму складі унікальних для регіону спеціалістів з науково доказових методів терапії післятравматичних станів. При Центрі діє мобільна бригада, що проводить виїзну роботу з громадами, що постраждали від окупації.
100.	Багатогалузев а гуманітарна допомога та розбудова стійкості	Підтримка психічного здоров'я, ГО	Федеральне міністерство закордонних справ Німеччини (GFFO), Федеральне міністерство економічного співробітництва та розвитку (BMZ)	https://www.facebook.com/MHS.Ukraine	3 Центри психічного здоров'я в містах Київ, Суми, Миколаїв та мобільні бригади відвідують села та населені пункти Київської, Сумської, Миколаївської області.
101.	Лікар та війна	Підтримка психічного здоров'я, ГО	German humanitarian assistance;	https://www.facebook.com/MHS.burnout	Профілактика вигорання для лікарів державних

			Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH; Malteser International; Mental health services		медичних закладів - навички турботи про власний психічний стан, розуміння та застосування принципів психологічної самопомоги, навичок відновлення, розвиток стресостійкості, профілактики вигорання, вторинної травматизації, втоми від співчуття.
102.	Багатосекторальна гуманітарна допомога та підвищення стійкості постраждалих від війни населення України	Підтримка психічного здоров'я, ГО	Федеральне міністерство економічного співробітництва та розвитку (BMZ)	https://www.facebook.com/MHS.EMDR	Надання індивідуальних EMDR сесій (індивідуальна травматерапія) відповідно до клінічного стану та запиту (ПТСР, пост-ампутаційний біль, ускладнене горювання, інші важкі стани, викликані впливом війни) наступним категоріям постраждалих від військової агресії росії
103.	Група підтримки для тих, хто чекає	Після служби, БФ	Благодійні внески, донори	https://pislyasluzhbu.org.ua/ua/page/projects	Закриті групи підтримки для жінок і дівчат, які чекають повернення близьких з війни. Ці групи проводяться щотижня протягом 2 місяців під керівництвом Ольги Плетки, кандидата психологічних наук. Жінки отримують психологічну підтримку, що

					сприяє їх більш стабільному стану, надають сил жити не тільки очікуванням і справлятися із власним болем у колі людей, що підтримають.
104.	Курс освітніх семінарів із психологічної допомоги	Після служби, БФ	Благодійні внески, донори	https://pislyasluzhb.org.ua/ua/page/projects	Головна мета проєкту - допомогти учасникам здобути необхідні навички та інструменти для надання ефективної психологічної підтримки в умовах стресу та кризових ситуацій. Програма семінарів сприяє розвитку навичок емоційного саморегулювання, стресового менеджменту та побудови здорових взаємостосунків. Знання щодо розпізнавання ознак стресу, а також як вчасно реагувати на них та стабілізувати свою психіку.
105.	Творчі зустрічі	Після служби, БФ	Благодійні внески, донори	https://pislyasluzhb.org.ua/ua/page/projects	В рамках психологічної реабілітації проводяться культурні заходи для ветеранів з метою відволіктися від війни та швидше адаптуватися до цивільного життя. Щотижневі майстер-класи з різних видів мистецтва, таких як олійний живопис,

					інтуїтивне малювання та народне прикладне мистецтво, наприклад, розпис писанок або ліплення виробів з глини.
106.	«PlayBack» театр	Після служби, БФ	Благодійні внески, донори	https://pislyasluzhb.org.ua/ua/page/projects	Вистави плейбектеатру, де кожен глядач має можливість стати активним учасником вистави, якщо бажає. Запрошення ветеранів до участі у цій виставі, щоб за допомогою театральних технік допомогти учасникам війни і їхнім родинам подолати травми та інші відчуття, пов'язані зі службою у зоні бойових дій. Це чудовий інструмент для учасників, що допомагає поділитися своїми емоціями, подивитися на ту чи іншу ситуацію під іншим кутом зору та, можливо, знайти новий вихід із будь-якої ситуації.
107.	Сеанси кінокоучингу	Після служби, БФ	Благодійні внески, донори	https://pislyasluzhb.org.ua/ua/page/projects	Перегляд навчальних відео-матеріалів про прийняття та роботу з посттравматичним стресовим розладом (ПТСР). Ми запрошуємо військових, ветеранів, психологів та волонтерів на

					обговорення таких відеоматеріалів, щоб отримувати теоретичну базу для подальшої роботи з людьми з аналогічними травмами. У майбутньому, планується також проведення сеансів кінокоучингу в онлайн форматі для зручності та доступності для широкого загалу учасників.
108.	Інформаційний центр з допомоги жертвам війни в Україні	Польська гуманітарна акція (польська неурядова організація)	Діяльність здійснюється у співпраці з ВНА, ЕСНО, UHF та Stichting Vluchteling.	https://www.pah.org.pl/	Психологічна підтримка людям, які постраждали від збройного конфлікту, зокрема жінкам, чоловікам та дітям, у Київській, Дніпропетровській та Харківській областях через індивідуальні та групові сесії, відкриті заходи на психопросвітницькі теми, інформаційно-просвітницькі заходи з питань психічного здоров'я, насильства та здорового способу життя. 5 центрів психосоціальної допомоги в Дніпропетровській області (у співпраці з ВНА) та 3 центри в Київській області (за власні кошти). Центри надають базову психологічну, соціальну та формальну допомогу.

					Потребуючі також можуть отримати натуральну допомогу та зареєструватися для отримання фінансової допомоги
109.	Охорона здоров'я: психосоціальна підтримка та ментальне здоров'я	Посмішка ЮА, БФ	ЮНІСЕФ, за фінансової підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID) урядів Японії та Люксембургу	https://www.posmishka.org.ua/type/okhrona-zdorov-ia-psykhosotsialna-pidtrymka-ta-mentalne-zdorov-ia/	Комплексні програми, спрямовані на покращення ментального здоров'я і надання психосоціальної підтримки населенню, особливо в умовах кризових та стресових ситуацій заняття для батьків з психосоціальної підтримки (мобільні виїзди)
110.	Служба турботи про психічне здоров'я БФ «Право на захист»	Право на захист, БФ	HIAS, USAID, International Rescue Committee, Save the Children, Peace Winds, ACTED, CARE, GOAL, Irish Aid, UKAid, Людина в біді	https://r2p.org.ua/category/vpo-psykholohichna-dopomoha	Програма надання безоплатної психологічної допомоги ВПО та постраждалим від воєнних дій в Україні.
111.	Психічне здоров'я для України / Mental Health for Ukraine (MH4U)	Проект	Проект впроваджується за підтримки Швейцарії, що надається через Швейцарську агенцію розвитку та співробітництва (SDC). Проект охоплює велику кількість партнерських українських та міжнародних організацій	https://www.mh4u.in.ua/	Підтримка національної та місцевої влади у реалізації законодавчої бази, інституційному розвитку, координації та проявах лідерства у сфері послуг із психічного здоров'я. Підтримка надавачів послуг у сфері психічного здоров'я у використанні науково-доказових методів, а також забезпеченні доступності послуг,

					<p>міжвідомчої та міжсекторальної координації задля їхнього надання. Підвищення обізнаності населення з питань психічного здоров'я, а також ефективності допомоги в цій сфері з метою подолання стигми та розвитку готовності до отримання послуг.</p> <p>освіта фахівців різних рівнів залучення у систему охорони психічного здоров'я дітей та молоді (дитячих психіатрів та неврологів, сімейних лікарів та педіатрів, медсестер, педагогів, вихователів, шкільних та дошкільних психологів, спеціалістів інклюзивно-ресурсних центрів, соціальних педагогів та працівників, фахівців центрів пробації);</p>
112.	Підхід, інформований про травму, в контексті доступу до прав людини й основних послуг для внутрішньо переміщених осіб та осіб, що	Проект Ради Європи	Рада Європи	https://rm.coe.int/call-for-participants-the-programme-on-trauma-informed-approach-2024/1680b0762c	Тренінг для тренерів та тренерок Мета Програми – посилення компетентностей тренерів та тренерок у впровадженні освітніх та просвітницьких заходів із застосування

	повертаються в Україну				підходу, інформованого про травму, зокрема у роботі з ВПО та приймаючими громадами. Таким чином, ця активність сприятиме освітній безбар'єрності.
113.	Розвиток мережі фасилітаторів груп психологічного ресурсування на базі локальних ОГС і волонтерських груп в громадах Дніпропетровської області	Простір позитивних змін, ГО	Канадський Фонд Місцевих Ініціатив, Посольство Канади в Україні	https://prostirzmin.org.ua/treningova-programa-spryamovana-na-pidgotovku-fasyliatoriv-grup-psyhologichnogo-resursuvannya/	Тренінгова програма включає 3 триденні тренінги: Психологічна самопоміага та розвиток резильєнтності Ефективні комунікації в громаді Методика проведення груп психологічного ресурсування
114.	Розвиток резильєнтності	Простір позитивних змін, ГО	Black Sea Trust, a Project of the The German Marshall Fund of the United States	https://prostirzmin.org.ua/seriya-vorkshopiv-z-pidtrymky-osobystogo-resursu-dlya-pracivnykiv-ogsta-volonteriv/	Програма включає шість 2-х годинних практичних воркшопів з підтримки особистого ресурсу для працівників ОГС та волонтерів за тематикою: - Життєстійкість та ресурс. Що допомагає нам відновлюватися після труднощів та стресу? - Мислення. Практики роботи з думками. - Почуття та емоції. Практики емоційного розвантаження. - Тіло. Тілесні практики піклування про себе. - Творчість. Уява, творчі дії та

					нестандартні підходи до ситуацій, як спосіб самопідтримки. - Сенси, цінності та взаємодія. Плекання цінностей та розвиток власної системи підтримки
115.	Мій РЕСУРС	Простір ПроЖити (неурядова організація)	благодійні внески	https://www.facebook.com/share/p/PSwJT2azJx2Kf1HF/	Арт-терапія для волонтерів / волонтерок
116.	Тренінг з підготовки ведучих груп підтримки	Простір ПроЖити (неурядова організація)	Партнери: Громадська організація "СпільноТИ", ГО "Кризова психологічна допомога в м. Дніпро та області" ОККО	https://www.facebook.com/share/p/Ce65qaQLk4jDdbfr/	Тренінг з підготовки ведучих груп підтримки «Проведення груп підтримки для різних категорій населення»
117.	Протидія гендерно зумовленому насильству: психосоціальні аспекти	Простір ПроЖити (неурядова організація)	Партнери: громадська організація "СпільноТИ", ГО "Кризова психологічна допомога в м. Дніпро та області" та save.peace.in.ua за підтримки компанії ОККО	https://www.facebook.com/share/v/3KPh7VQDvTYYZJgP/	Просвітницький тренінг для практикуючих психологів/инь та студентів/ок-психологів/инь
118.	"Радіти знову_Сила гри" / Ridni & Street Child	Рідні, БФ	Партнер - Street Child	https://ridni.org.ua/ridni--street-child_t115	Річна ресурсно-тренінгова програма «Радіти знову_Сила гри». Команда психологів фонду розробила інтегративну багаторівневу модель відновлення стану радості на шляху до усвідомленого регулювання власних внутрішніх станів та плекання особистої цілісності на тілесному, емоційному,

					когнітивному та духовному рівнях.
119.	Посилення спроможності громад задля благополуччя дітей	Рідні, БФ	ООН, USAID	https://ridni.org.ua/ridni-x-unicef_t113	Основними напрямками роботи у цьому проекті є психологічна і соціальна підтримка сімей з дітьми, які потребують допомоги, а також популяризація усиновлення та сімейних форм виховання - патронату, прийомних сімей, опіки і піклування, дитячих будинків сімейного типу, аби кожна дитина, яка зростає без рідних, потрапила у люблячу родину.
120.	Подкаст про усиновлення та сімейні форми виховання	Рідні, БФ		https://ridni.org.ua/podkast_t118	Історії сімей, що надихають. У різних епізодах батьки-вихователі діляться власним досвідом прийняття дитини в родину, обговорюють цікаві теми та відповідають на ваші запитання. Наші фахівці психологи та юристи пояснюють певні етапи, що відбуваються від моменту роздумів до адаптації дитини в сім'ї.
121.	Простір "Спільнота"	Рідні, БФ	Партнери - Служба у справах дітей Львівської міської ради, будівельно-девелоперська компанія "Avalon". Міжнародна компанія GETEC (фінансування)	https://ridni.org.ua/spilnota_t106	Унікальний осередок, який має на меті забезпечити комплексну підтримку та розвиток молоді і допомогти розірвати коло сирітства, готуючи підлітків до

					самостійного життя. Тут проживатиме та навчатиметься молодь (хлопці та дівчата) з інтернатних закладів та молодь з сімей у складних життєвих обставинах, які постраждали від війни, віком від 16 років. Концепція простору передбачає створення безпечного місця для всебічного розвитку молоді задля їх благополучного майбутнього.
122.	Допомога громадянам та громадам	Рокада, БФ	УВКБ ООН, Агентство ООН у справах біженців, Центр благодійності при катастрофах (CDP), Міжнародний фонд «Відродження», Гуманітарний фонд для України (ГФУ), Канадський фонд місцевих ініціатив (CFLI), AWO International	https://rokada.org.ua/about-us/partners/	Психологічна підтримка дорослих та дітей; підтримка та посилення спроможності БФ «РОКАДА» у впровадженні ефективних механізмів інтеграції ВПО (проект триває). організація заходів, спрямованих на зменшення дискримінації та бар'єрів, з якими стикаються особи з інвалідністю в селах Чернігівської області: співпраця з громадами, надання безпосередньої допомоги особам з обмеженими можливостями для зміцнення їх фізичного та психічного благополуччя; перевидання

					книги «Пізнай, прийми і руку простягни», а також розробка та видання методичного посібника для вчителів загальноосвітніх шкіл для проведення уроків толерантності і проведення тренінгу для педагогів за матеріалами цього посібника та дитячої книги надання кваліфікованої психологічної підтримки пацієнтам та працівникам інституційних закладів; НАВЧАННЯ ТА ТРЕНІНГИ для співробітників шкіл, медичних установ, центрів зайнятості, роботодавців, представників ОМС з питань прав переміщених осіб, протидії насильству, професійному вигоранню, промоції громадського здоров'я
123.	Razom – Gemeinsam	Рокада, БФ	Загальнонаціональна робоча група психосоціальних центрів для біженців і жертв тортур (BAfF)	https://rokada.org.ua/about-us/partners/	Покращення якості та сталості психосоціальної та психологічної підтримки, орієнтованої на права людини, на розвиток структур та процесів підтримки, включаючи методи супервізії для психологів у контексті війни та

					колективного насильства в Україні.
124.	Психологічний центр	Світ Майбутнього, БФ	UNICED, The World Orphan Fund, БФ Порятунок країни		Соціально-психологічна робота - На базі фонду діє психологічний центр, команду якого формують професійні та досвідчені психологи. Фахівці здійснюють соціально-психологічну роботу в груповому та індивідуальному форматі (тренінги для працівників освіти, психологічні заходи для дітей і їх сімей, а також консультації з особами різних вікових категорій)
125.	МНППС на точках СПІЛЬНО	Світ Майбутнього, БФ	UNICED, The World Orphan Fund, БФ Порятунок країни	https://worldoffuture.org/projects/together	Надання психосоціальної допомоги дітям та їхнім сім'ям, які зазнали військової агресії, а також покращення якості психічного здоров'я та психосоціального благополуччя.
126.	Програма підтримки ментального здоров'я волонтерів	Світ Українцям, БФ		https://www.youtube.com/watch?v=oZCSfef00MA&list=PL620gOxXqMIDxhmJWrnyUT7O-id8Zuw1n	Серія вебінарів про підтримку ментального здоров'я
127.	Зміцнення життєстійкості та покращення психічного здоров'я дітей на територіях, що найбільше постраждали від бойових дій в Україні	Слова допомагають, ГО	Партнери - Центр психічного здоров'я Києво-Могилянської академії, міжнародна організація Plan International. Фінансування - шведський фонд Radiohjälpen	https://kmarehab.com/zmitsnennia-zhyttietykosti-ta-pokrashchennia-psykhichnoho-zdorov-ia-ditey-naterytoriakh-shchona-ybilshe-postrazhdaly-vid-boyovykh-diy-v-ukraini/	Забезпечення учням, вчителям і шкільним психологам з постраждалих від війни шкіл, доступ до інтегрованих та інклюзивних послуг з охорони психічного

					здоров'я та психосоціальної підтримки. Проект зосереджений на реалізації програми "Безпечний простір", з особливим акцентом на підвищення життєстійкості дітей та підлітків і пом'якшенню наслідків стресу, спричиненого травматичними подіями.
128.	Міжвідомча співпраця у сфері охорони здоров'я	Слова допомагають, ГО	Партнери - Центр психічного здоров'я Національного університету «Києво-Могилянська академія», Регіональний Центр профілактики насильства, травми і суїцидів та Університетська клініка Акерсхус (м.Осло, Норвегія)	https://kmarehab.com/pidhotovka-rehionalnykh-treneriv-z-preventsii-suitsydu-ta-kryzovoho-menedzhmentu-u-hromadakh/	Програма підготовки регіональних тренерів з превенції суїциду (навчання «гейткіперів») та кризового менеджменту у громадах. Мета програми з превенції суїциду – поширення знань і практичних навичок з надання первинної психосоціальної підтримки особам з ризиком скоєння самогубства й самоушкодження, виявлення попереджувальних ознак, підтримки в суїцидальній кризі та перенаправлення для отримання спеціалізованої допомоги.
129.	SAFE SPACE – Невідкладна психосоціальна підтримка для учнів та шкільних вчителів	Слова допомагають, ГО	Партнери: OeAD GmbH – Австрійська агенція з питань міжнародної мобільності та співпраці в галузі	https://kmarehab.com/safe-space-nevidkladna-psykhosotsialna-pidtrymka-dlia-uchniv-ta-	Навчання українських вчителів психосоціальним методикам додання стресу та зміцнення

			освіти; Державна служба якості освіти	shkilnykh-vchyteliv/	стійкості для забезпечення психосоціальної підтримки постраждалих школярів в Україні
130.	Психосоціальний супровід дітей та батьків/опікунів у буферній зоні на сході України	Слова допомагають, ГО	Партнер - БФ "Карітас України"	https://kmarehab.com/spivpratsia-z-bf-karitas-ukrainy/	Тренінги «Безпечний простір» для психологів та соціальних працівників. У рамках проекту також відбувся тренінг «Базові навички супервізійної підтримки педагогів»
131.	СЕТА	Слова допомагають, ГО	USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я»	https://kmarehab.com/proiekt-seta-2023/	Програма безкоштовної психологічної допомоги населенню України
132.	Безпечний простір: комплексна психосоціальна підтримка українських шкіл в умовах війни	Слова допомагають, ГО	Партнери - Центр психічного здоров'я НаУКМА за підтримки Plan International. Проект фінансується Іспанським агентством міжнародного співробітництва та розвитку (AECID)	https://kmarehab.com/bezpechnyy-prostir-kompleksna-psykhosotsialna-pidtrymka-ukrainskykh-shkil-v-umovakh-viyny-2023/	Посилення життєстійкості і покращення самопочуття школярів та підвищення спроможності педагогічних працівників і психологів надавати психосоціальну підтримку учням в усіх регіонах України
133.	Комплексна психосоціальна підтримка педагогів та підготовка кризових інтервентів для київських шкіл під час війни	Слова допомагають, ГО	Партнери - Департаменти освіти м. Києва та м. Варшави Фінансування: Plan International in Ukraine	https://kmarehab.com/kompleksna-psykhosotsialna-pidtrymka-pedahohiv-ta-pidhotovka-kryzovykh-interventiv-dlia-kyivskykh-shkil-pid-chas-viyny-2023/	Апробована комплексна психосоціальна програма «Безпечний простір» https://www.youtube.com/watch?v=8P5U5Bh2gWI , розроблена НаУКМА, буде впроваджена серед 20-ти пілотних шкіл м.Києва. Вчителі отримають знання як створювати

					емоційно безпечні класи, як ідентифікувати травму та відправляти травмованих дітей до практичного психолога. Очікується, що практичні психологи нададуть цілеспрямовану психосоціальну підтримку дітям із високим рівнем симптомів травми, зможуть виявляти дітей групи ризику та дітей із найважчими симптомами й скерують їх до психотерапевта поза шкільним середовищем
134.	Нові педагогічні навички для вчителів: багаторівневий і супервізійний підхід	Слова допомагають, ГО	Партнери - НаУКМА, за фінансової підтримки Фонду Stiftung Auxilium (Швейцарія) через свого консультанта та менеджера з питань грантів, що діє під назвою Porticus (Австрія).	https://kmarehab.com/portikus/	Проект спрямований на підтримку та розширення можливостей вчителів розвивати основні педагогічні компетенції, необхідні для реалізації очікуваних змін у системі шкільної реформи освіти "Нова українська школа" (НУШ), щоб забезпечити можливість компетентним викладачам разом із учнями шкіл, в тому числі тих, які знаходяться у скрутному становищі та є ВПО, а також їх батькам, створити безпечне та відкрите шкільне середовище, що сприяє зростанню

					особистості, захищає права людини та надихає як дітей, так і дорослих постійно вчитися, досліджувати та впроваджувати свої нові знання та навички.
135.	Психосоціальна підтримка осіб, які постраждали внаслідок конфлікту в Україні	Слова допомагають, ГО	Партнери - Благодійна організація «Мальтійська служба допомоги України» та НаУКМА за підтримки уряду Німеччини та Мальтійської міжнародної служби допомоги	https://kmarehab.com/maltese-project/	Психосоціальна підтримка внутрішнім переселенцям та особам, що постраждали внаслідок військового конфлікту в Україні тренінги, круглі столи для переселенців, психологів, волонтерів, соціальних працівників, представників державних та недержавних організацій з питань психологічного консультування та соціального супроводження, відновлення довіри у громаді, запобігання та вирішення конфліктних ситуацій тренінги з першої психологічної та першої домедичної допомоги робота виїзних мобільних бригад психологічної допомоги на лінії фронту оцінка ефективності програми соціальної реінтеграції та

					психосоціального супроводу переселенців та їхніх родин
136.	Онлайн-курс “Психосоціальна підтримка освітян”	Смарт Освіта, ГО	За підтримки Фонду Фрідріха Науманна «За свободу»	https://smart-osvita.org/psykhosotsialna-pidtrymka-dlia-osvitian-treninhovyi-kurs-dlia-vchyteliv-ta-psykholohiv/	нова тренінгова програма для вчителів та психологів з підвищення кваліфікації: “Психосоціальна підтримка для освітян”. Це навчання спрямоване на розвиток обізнаності педагогічних працівників/працівниць у темі психічного здоров’я, а також формування навичок психосоціальної підтримки дітей та підлітків, їх батьків/опікунів у сфері психічного здоров’я, зокрема в часи війни. Головний акцент – на практичному застосуванні отриманих знань у повсякденному житті. В програмі використано частину матеріалів Універсального Тренінгу з Психічного здоров’я (програма МН4U), зокрема його методологію та 5-ти крокову модель першого реагування.
137.	Підтримка українських сімей, які постраждали від конфлікту	СОС Дитячі Містечка (міжнародна незалежна благодійна організація)	Canada-Ukraine Foundation Ukrainian Canadian Congress	https://sos-ukraine.org/grantovi-proyekty/pidtrymka-ukrayinskyh-simej-yaki-postrazhdaly-vid-	Посилення роботи з надзвичайних ситуацій у м. Чернівці, а саме підтримка внутрішньо переміщених

		соціального спрямування)		konfliktu-ang-supporting-ukrainian-families-affected-by-the-conflict/	сімей з дітьми у т.ч. Підтримка діяльності просторів дружніх до матері і дитини в м. Чернівці та надання психосоціальних послуг у 2023 році
138.	Відновлення надії в Україні. Допомога родинам з дітьми у Бучанському районі, що постраждали від війни	СОС Дитячі Містечка (міжнародна незалежна благодійна організація соціального спрямування)	благодійні внески + грантодавці (неуточнені)	https://sos-ukraine.org/grantovi-projekty/projekt-vidnovlennya-nadiyi-v-ukrayini-dopomoga-rodynam-z-ditmyu-buchanskomu-rajoni-shho-postrazhdaly-vid-vijny/	Проведення супервзій, тренінгів для педагогів та психологів дошкільних та шкільних закладів освіти. Проведення заходів з неформальної освіти (тренінги з мінної безпеки, надання першої домедичної допомоги, перша психологічна допомога для дітей та дорослих тощо) Психологічний компонент: логопедична допомога дітям, які мають відповідні проблеми; індивідуальна та групова робота психолога з батьками та дітьми, спрямована на стабілізацію емоційного стану, адаптацію до нових умов життя; ведення груп взаємодопомоги для батьків; Індивідуальна психотерапія для батьків, молоді та підлітків; корекційна робота з дітьми.

139.	СТЕР – крок до рівних можливостей	СОС Дитячі Містечка (міжнародна незалежна благодійна організація соціального спрямування)	Federal Ministry for Social Affairs, Health, Care and Consumer Protection (BMSGPK)	https://sos-ukraine.org/grantovi-proyekty/step-krok-do-rivnyh-mozhlyvostej/	Сприяння покращенню добробуту, психічного та фізичного здоров'я та реінтеграції жінок, дітей та підлітків, з особливим акцентом на дівчаток, у суспільство з соціально та економічно вразливих сімей в Албанії, Боснії і Герцеговині та Україні
140.	Криза в Україні – Регіональна гуманітарна допомога	СОС Дитячі Містечка (міжнародна незалежна благодійна організація соціального спрямування)	Global Affairs Canada, Ministry of Foreign Affairs of Denmark - DANIDA, RTL Foundation	https://sos-ukraine.org/grantovi-proyekty/projekt-kryza-v-ukrayini-regionalna-gumanitarna-dopomoga-angl-ukraine-crisis-regional-humanitarian-response/	Надання якісної термінової допомоги найбільш уразливим групам переселенців з дітьми, у т.ч. створення безпечного простору дружнього до матері і дитини у м. Чернівці (у рамках якого також буде надаватися психологічна допомога переселенцям)
141.	Онлайн-платформа психотерапевтичної допомоги Аврора	Спільний проект урядових і неурядових організацій	UNFPA, Посольство Великої Британії в Україні, Офіс віцепрем'єр-міністра з питань європейської та євроатлантичної інтеграції України, Урядова уповноважена з питань гендерної підтримки. Сайт розроблено волонтерами компанії SoftServe	https://avrorahelp.org.ua/home	Психотерапевтична допомога. Простір підтримки та довіри.
142.	Допомога жінкам, дітям і батькам	Спроможні, БФ	благодійні внески, донори	https://www.facebook.com/spromozhni	Комплексна підтримка родинам полеглих

	полеглих військових				та зниклих без вісті військових. Онлайн - курс «Спроможні працювати на себе»
143.	Порадня	Українська спілка психотерапевтів, Дніпропетровськи й осередок		https://usp.community/poradnia-usp	Консультанти порадні надають контакти фахівців: психологів, психотерапевтів та психіатрів, які готові безоплатно надати Вам допомогу у кризовому стані. Фахівці порадні працюють у різних містах України та надають консультації як очно так і онлайн. Працюють з різними віковими категоріями (дорослі, діти, підлітки), а також консультують у різних модальностях психотерапії. Фахівці порадні консультують за такими запитами: Тривога, страх, панічні атаки, стресостійкість, гостра стресова ситуація, профілактика травми, втрата, криза, депресія, почуття провини, робота з військовослужбов цями, психосоматика, насилля, порушення адаптації та ін.
144.	Екстрене, психологічне, гуманітарне та соціальне реагування на потреби жінок	Українська фундація громадського здоров'я, МБФ	Міжнародний фонд «Відродження»	https://www.healthright.org.ua/proekti/vidrodzhennya/	Проект спрямований на надання комплексної невідкладної допомоги та

	та дітей, які зазнали сексуального насильства в період війни				покращення якості життя дівчат та жінок, які пережили сексуальне насильство під час воєнної агресії Росії, шляхом забезпечення їх доступу до отримання комплексних послуг в оффлайн та онлайн форматі.
145.	Інтегровані центри BRAVE&SAFE	Українська фундація громадського здоров'я, МБФ	FHI360	https://www.healthright.org.ua/proekti/integrovani-czentry-pidtrymky/	Створення комплексного підходу до надання медичної та психосоціальної допомоги постраждалим від бойових дій на деокупованих територіях, у тому числі постраждалим від ГЗН, шляхом створення центрів комплексного реагування та надання підтримки на базі центрів первинної медико-санітарної допомоги (ЦПМСД).
146.	Онлайн-платформа SAFEWOMENHUB	Українська фундація громадського здоров'я, МБФ	WPHF	https://www.healthright.org.ua/proekti/safewomenhub/	Онлайн-платформа для надання невідкладної та комплексної психологічної та соціально-правової допомоги жінкам та дівчатам, які постраждали внаслідок війни в Україні.
147.	ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА SUPPORTME	Українська фундація громадського здоров'я, МБФ	UNICEF, МОЗ	https://www.healthright.org.ua/proekti/supportme/	Проект спрямований на адвокацію та підтримку міжгалузевого підходу для

					розширення доступу молоді та підлітків до послуг з підтримки здоров'я у надзвичайних ситуаціях, в тому числі, до послуг з профілактики та лікування ВІЛ, підтримки психічного та репродуктивного здоров'я.
148.	Шлях ветерана	Український ветеранський фонд (державна установа у сфері управління Міністерства у справах ветеранів)		https://veteranfund.com.ua/projects/shliakh-veterana/	Інформаційна кампанія, спрямована на формування у суспільстві поваги і підтримки ветеранів на шляху їхнього повернення в цивільне життя.
149.	Терапевтична група для тих, хто зазнав страждань внаслідок війни	Український ветеранський фонд (державна установа у сфері управління Міністерства у справах ветеранів)	Цей проєкт став можливим завдяки програмі Український Фонд Швидкого Реагування IREX яку втілює IREX за підтримки Державного департаменту США	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepoW1MZIqrrN2q6YYaFsywh2NtByFjYgKUz9AjUc-_Yt1a5A/viewform?pli=1&pli=1	Програма для людей, які чекають рідних з фронту, внутрішньо переміщених осіб та усіх, хто відчуває тривогу і знесилення через війну.
150.	Онлайн-курс «Повернення з війни: розум, тіло, соціум»	Український ветеранський фонд (державна установа у сфері управління Міністерства у справах ветеранів)	Разом з UCU-online (Український католицький університет)	https://veteranfund.com.ua/online-course-from-ucu/	Онлайн-курс «Повернення з війни: розум, тіло, соціум» – це можливість для українських ветеранів та членів їхніх сімей отримати інформацію про те, як адаптуватися до мирного життя. Курс охоплює такі теми, як психологічна адаптація, реабілітація та соціальна інтеграція.

151.	Комплексна гуманітарна допомога постраждалим від конфлікту жителям України та громадянам третіх країн в Україні, Польщі, Румунії та Молдові	Український фонд «Благополуччя дітей», ВБО	Партнерство з Diakonie Katastrophenhilfe за фінансування Міністерства закордонних справ Німеччини	https://childfund.org.ua/diialnist/kompl-eksna-gumanitarna-dopomoga-postrazhdalim-vid-konfliktu-zhitelyam-ukrajini-ta-gromadyanam-tretikh-krajin-v-ukrajini-polshchirumuniji-ta-moldovi	<p>Послуги соціально-психологічної підтримки та захисту постраждалим від війни в Україні дітям, молоді та дорослим на рівні громади. У межах проєкту створено два центри соціально-психологічної підтримки дітей та їхніх сімей, в яких психологи, соціальні працівники та інші фахівці надаватимуть послуги відповідно до потреб дітей та дорослих.</p> <p>Особлива увага приділятиметься родинам з дітьми, в яких один або кілька членів наразі розділені через війну в Україні (перебувають у ЗСУ, за кордоном, на прифронтових чи тимчасово окупованих територіях).</p>
152.	Зміцнення життєстійкості та покращення психічного здоров'я дітей в Україні шляхом впровадження тренінгової програми для освітян	Український фонд «Благополуччя дітей», ВБО	Дитячий Фонд Німеччини (ChildFund Deutschland e.V.) за фінансування Федерального міністерства економічного співробітництва та розвитку Німеччини (German Federal Ministry of Economic Cooperation and Development (BMZ))	https://childfund.org.ua/diialnist/zmitsnennya-zhittestijkosti-ta-pokrashchennya-psikhichnogo-zdorov-ya-ditej-v-ukrajini-shlyakhom-vprovadzhennya-treningovoji-programi-dlya-osvityan	Проєкт спрямований на зміцнення стійкості та покращення психічного здоров'я дітей 4-7 років у 6 пілотних областях України. Основна діяльність: переклад ізраїльської програми «Цілющий ліс у посткризовій роботі з дітьми»,

					що спрямована на зміцнення навичок стресостійкості дітей віком 4–7 років, які зазнали типових причин стресу, а також після великих криз, таких як війна, тероризм і стихійні лиха; проведення навчальних заходів для освітян щодо впровадження програми "Цілющий ліс" у закладах дошкільної та початкової освіти; консультаційна та інформаційна підтримка фахівців, які впроваджують програму "Цілющий ліс"; проведення інформаційної кампанії, спрямованої на прищеплення культури психічного благополуччя та навичок стійкості до повсякденного життя дітей.
153.	Гуманітарна та соціально-психологічна підтримка сімей з дітьми, які постраждали внаслідок війни в Україні	Український фонд «Благополуччя дітей», ВБО	GlobalGiving	https://childfund.org.ua/diialnist/humanitarna-ta-sotsialno-psykholohichna-pidtrymka-simei-z-ditmy-iaki-postrazhdaly-vnaslidok-viiny-v-ukraini	Надання психологічної допомоги дітям молодшого та шкільного віку, які постраждали від війни шляхом організації груп соціально-психологічного супроводу
154.	Програми підтримки фізичного та психосоціального здоров'я	Український фонд «Благополуччя дітей», ВБО	Evangelisches Werk für Diakonie und Entwicklung e.V. for Brot für die Welt (Німеччина).	https://childfund.org.ua/diialnist/programi-pidtrimki-fizichnogo-ta-psykhosotsialnogo	Розвиток навичок безпечної поведінки у дітей та їх батьків, через навчання підходам до збереження

	сімей з дітьми в часи війни			zdorov-ya-simej-z-ditmi-v-chasi-vijni	свого фізичного та психосоціального здоров'я і формування психологічної стійкості; поширення соціально-профілактичних та психосоціальних підтримуючих програм, які розроблені в рамках проекту, установами формальних та неформальних секторів освіти. Проведення 60 циклів занять по програмі «Кроки по життю» на всеукраїнському рівні (онлайн і офлайн) Проведення 36 циклів програми «Коло Сили» для дорослих, підлітків та дітей на базі 8 проектних майданчиків (Україна)
155.	Центр ментального відновлення «Незламна»	Фонд Маша, ГО	Партнери https://mashafund.org.ua/partners/	https://mashafund.org.ua/projects/nezlamna/	Центр відновлення ментального здоров'я жінок, де вони зможуть безкоштовно отримати якісну діагностику психічного стану та повний спектр психологічних послуг від висококваліфікованих психологів
156.	Провідники змін	Фонд Маша, ГО	Партнери https://mashafund.org.ua/partners/	https://mashafund.org.ua/projects/providnyky-zmin/	Програма навчання для вчителів, лікарів, соціальних працівників та інших фахівців першої ланки, спрямована на

					підвищення емоційної стійкості. Велика мета програми – навчити фахівців технікам стабілізації та підготувати до стресових ситуацій, щоб вони, в свою чергу, могли допомогти своїм громадам
157.	Незламна мама	Фонд Маша, ГО	Партнери https://mashafund.org.ua/partners/	https://mashafund.org.ua/projects/nezlamna-mama/	Програма стабілізації емоційного стану жінок і дітей, які постраждали від війни, спеціально розроблена фахівцями в галузі психотерапії та посттравматичних синдромів.
158.	Програма психологічної підтримки журналістів і редакцій	Фундація Суспільність, Центр психічного здоров'я БрейнКульт	IMS, Internews	https://www.support4media.com/	Допомога у зміцненні життєстійкості українських медіа та надання психологічної підтримки журналістам, які працюють з чутливими темами
159.	ПСИХОЛОГІЧНА ПРОГРАМА ГО «ХЖО “СФЕРА”»	Харківське жіноче об'єднання "СФЕРА", ГО	благодійні внески	https://sphere.org.ua/article/new24ua/	Психологічна програма: - створили добірку дружніх психологинь; - компенсуємо вартість індивідуальних психологічних консультацій; - проводимо групові події: курс з плейбек-театру, книжковий клуб "Веселкова читанка", курси жіночої самооборони, екскурсії, лекції, майстерні тощо.

160.	Психологічна підтримка для рідних військових	Харківське жіноче об'єднання "СФЕРА", ГО	ХарківПрайд	https://sphere.org.ua/article/new22ua/	Консультації для зменшення емоційного навантаження, навчатимуть самопомоги та покажуть, як підтримати себе та своїх близьких на передовій
161.	Психологічна та соціальна допомога військовим та їх родинам, внутрішньо-переміщеним особам та постраждалим від війни	Центр підтримки АТЛАНТ, ГО	Велика мережа партнерів	https://www.atlantsupport.org.ua/	Мережа мобільних груп психологічної підтримки по всій Україні. - Гаряча лінія підтримки для військових та їх родин: https://t.me/Atlant_SC_bot - Допомога військовим та їх родинам, внутрішньо-переміщеним особам та постраждалим від війни. - Тренінги та терапевтичні групи з широкого кола питань, які виникли у військовий час. - Підготовка фахівців та координація їх роботи.
162.	Літні інтенсиви відновлення ресурсного стану жінок	Центр розвитку Харківського передмістя, громадська спілка	Ініціатива реалізується Projector Foundation в рамках програми «Сама собі ціль» за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку USAID «Зміцнення громадської довіри (UCBI)»	https://www.instagram.com/p/C87aoF5tCOE/?igsh=MWc3aDd1ZWxyMXdyYg%3D%3D&img_index=1	Відновлення ресурсного стану волонтерок та жіночих команд громадських організацій - тілесна, звукова, арт-терапія; - йога; - групові практики з коучем; - лекції з харчування та побудови нових звичок; - дихальні практики та самомасаж;

					- робота з наміром; - ароматерапія та робота з МАК-картами.
163.	Підвищення стійкості та добробуту населення, яке постраждало від повномасштабного вторгнення в Україну (психосоціальна підтримка та захист)	Чеська гуманітарна організація "Людина в біді"	Швейцарське агентство з розвитку та співробітництва, Гуманітарний фонд для України, Європейська комісія, МЗС Чеської республіки, Відділ цивільного захисту та гуманітарної допомоги ЄС, USAID	https://ukraine.peopleinneed.net/ua/	Психосоціальна допомога. Проект охоплює психологічну підтримку дорослих та дітей, шляхом проведення групових та індивідуальних фахових консультацій, ведення арттерапевтичних груп, сесії з запобігання насильству, опанування методів психічної регуляції. Окрім того, проектом передбачено надання психологічних послуг через простори дружні до дитини, що дозволяє адаптувати підтримку до різних вікових груп дітей.
164.	Recovery Camp	Щире серце, БФ	Nestle, NEEKA Foundation, Kviten Association, 188 Foundation, Світанок, Nova Ukraine, ЦТДЮГ, WIOSNA, Україно я за тебе! Голоси дітей, Фонд Східна Європа, ChildFund Deutschland, Friedrich-Ebert-Stiftung	https://sincere-heart.org.ua/nashi-proekti/project_recovery	Безкоштовні сімейні табори для психоемоційної реабілітації дітей та матерів, які постраждали від війни
165.	Ucare.Me Mental Health Navigator	Щире серце, БФ	Партнери: МН4U, Stichting Vluchteling, Mondo, USAID, People in Need, PACT building	https://sincere-heart.org.ua/nashi-proekti/project_ucare	Платформа для надання безоплатної психологічної допомоги дітям та підліткам, які

			local promise, The Black Sea Trust for Regional Cooperation		стали очевидцями війни в Україні
--	--	--	---	--	----------------------------------